

あかるく あたまをつかって あきらめない



スリーAサポーター講座

「老人会やサロン活動で新しいことを取り入れたい」
「認知症予防のボランティア活動をしてみたい」と思っている方！
ゲーム感覚で楽しく認知症予防ができるスリーA のノウハウを学んで、
日頃の活動に役立ててみませんか？



日 時：平成 29 年 5 月 18 日 (木)
6 月 1 日 (木)
6 月 15 日 (木)
6 月 29 日 (木)
7 月 6 日 (木)

スリーA を学ぶ
(体験しながら楽しく学びます♪)

講義：栄養・口腔ケア

各回 10:00~12:00

☆ 出来るだけ5回ともご参加頂きますようお願い致します。

場 所：ビュープラザセンター北 UR 賃貸住宅集会場

講 師：NPO法人 認知症予防スリーAよこはま
かたつむりの会

対象者：スリーAに興味をお持ちの地域住民
介護サービス事業所スタッフ

人 数：20 名程度 (先着順受付) 参加費：無料

持ち物：筆記用具、動きやすい服装でお越し下さい

申 込：東山田地域ケアプラザ窓口または電話 (4 月 1 日~受付)

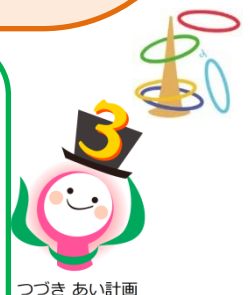


～ ここに笑顔がある ～
東山田地域ケアプラザ
地域包括支援センター

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町 270 番地

電話:045-592-5975

当プラザでは個人情報保護法を遵守しています



つづきあい計画

ご案内地図 ビュープラザセンター北 UR賃貸住宅集会場

横浜市都筑区南山田 1 丁目



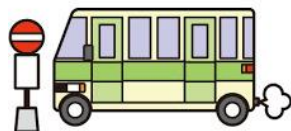
駐車場をご用意しておりません、誠に恐れ入りますが公共交通機関をご利用の上お越し頂きます様お願い申し上げます。

南31 国際プール正門前經由東山田営業所行き	
北31 国際プール正門前經由東山田営業所行き	
センター北駅発 発車予定時刻	
平日	土曜
6 31 46	25
7 00 15 30 45	12 36 59
8 00 15 30 45	23 46
9 00 20 52	15 43
10 25 56	05 27 49
11 29	11 33 56
12 00 33	19 44
13 05 37	15 54
14 09 41	27 53
15 13 44	16 41
16 07 28 50	05 29 54
17 13 33 53	18 42



バスをご利用の場合はセンター北駅 3 番乗り場にて『東山田営業所行き』にご乗車下さい。

ビュープラザセンター北前で下車、徒歩5分です



会場はオレンジ色の壁が目印です
3-13号棟と3-8号棟の間に位置します

拡大図