

# 東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報誌  
平成28年12月1日発行  
都筑区東山田町270  
TEL 592-5975  
FAX 592-5913  
発行責任者：堂前 裕子



講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！

東山田地域ケアプラザの講座は、基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます。

介護保険の申請等は担当できるエリアがございますので、ご確認ください。

子育て

都筑区役所共催事業

無料・予約制

## ママと赤ちゃんのための健康講座

離乳食を始めて2ヶ月を過ぎた頃の赤ちゃん  
とママのためのお役立ち講座です！

＜2回で1コース＞



1日目 平成29年 1月17日 (火)

\*食生活のお話と離乳食(2回食)の試食\*

持ち物：離乳食用のスプーン

飲み物



2日目 平成29年 1月24日 (火)

\*赤ちゃんと一緒に楽しく運動\*

持ち物：バスタオル、飲み物

動きやすい服装でご参加ください



時 間：10時30分～11時30分  
(受付は10時から)

場 所：東山田地域ケアプラザ

対 象：離乳食を始めて2ヶ月を  
すぎた赤ちゃん和妈妈

申込方法：12月20日(火)10時～

電話にてお申込みください

【都筑区在住の方 先着25組】



## ケアプラザギャラリー 今後の予定

12月 結の会・虹の会 絵手紙

1月 栗原満直さんの作品

2月 絵画



子育て

## 遊びのおもちゃランド

1月は 多目的ホールを  
自由解放！



おもちゃいっぱい♪自由遊び！！

子育てボランティアさんと折り紙のコマ  
作りやハーモニカ演奏も楽しめます！

参加費無料・入退室自由



日 時： 1月 6日 (金)

10時～12時

場 所：東山田地域ケアプラザ

対 象：0歳～未就園の

お子さんと養育者

子育て



## ぞうさんくらぶ

1月は おしるこパーティー

手作りの美味しいおしるこを食べ  
ながら楽しくおしゃべりタイム！

初めての参加でもすぐに皆仲良し♪



日 時： 1月 20日 (金)

10時～12時

場 所：東山田地域ケアプラザ

対 象：0歳～未就園のお子さん  
と 養育者 25組

参加費：1組 200円

申込み：1月 4日(水) 13時～

電話または窓口にてお申込み  
ください(先着順)



◆ 年末年始の休館日について ◆

12/28は貸館のみ休館(デイ・相談は受付)

12/29～1/3まで全館休業とさせていただきます

お問い合わせ・お申し込み

東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975

裏面もご覧ください

つつき あい計画

一般

都筑区内地域包括支援センター共催事業

# 弁護士 巡回相談会

成年後見制度を知りたい、亡くなった後の手続きが心配…等のお悩みをお持ちの方！  
弁護士から「成年後見制度と死後事務委任契約」について学びませんか。講座の後は無料相談会を実施いたします。



日程：平成28年12月19日（月）

★13：30～15：00 講座

♥15：00～16：30 無料相談会

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

内容：★成年後見制度と死後事務委任契約  
♥成年後見・遺言・相続に関する  
無料相談会

持ち物：筆記用具、水分補給用飲料

定員：★講座：15名 先着順受付  
（どなたでもお越しください！）

♥無料相談会 4組 先着順受付

\* 無料相談会は予約の方優先です



一般

東山田地域ケアプラザ

# 出張相談会

日時：12月15日（木）  
10:00～16:00

場所：すみれが丘会館

対象：ご高齢者に関する  
ご相談がある方

参加費：無料



一緒にお喋り  
しましょう！  
お待ちしております！



お茶のみスペースもご用意しています。

おしゃべりしたい方

ちょっと休憩したい方

お気軽にお立ち寄りください！



協力：すみれが丘町内会

介護者

東山田地域ケアプラザ

介護者のつどい

# ほっと茶屋 クリスマス会



平成28年 12月20日（火） 13時～14時30分



場所：東山田地域ケアプラザ

ボランティアルーム

対象：ご家庭で介護をされている方

介護を終えられた方

定員：15名

参加費：500円

クリスマスケーキを 食べながら  
みんなで楽しく お喋りしましょう！



お問い合わせ・お申し込み

東山田地域ケアプラザ

☎ 592-5975

つづきあい計画