

けあぷら通信

2016年 臨時号(累計85号)
発行 ~ここに笑顔がある~
東山田地域ケアプラザ
住所 224-0024 東山田町270
電話 045-592-5975
FAX 045-592-5913
発行責任者 所長 堂前裕子



ご存知ですか?ケアプラザは地域の皆さまの身近な福祉の拠点。
気になること、お困りごとなどお気軽にご相談ください。



東山田地域ケアプラザは、地域の皆さまが住み慣れた町で安心して暮らせるようお手伝いをしています。健康のこと、ご家族のこと、暮らしのことなどの相談と、福祉・保健サービス情報のお知らせや紹介、制度利用のお手伝いなどを総合的に提供しています。また、仲間作りや、健康づくり・介護予防を目的とした、楽しい交流活動等さまざまなことをおこなっています。

こんにちは! 私たちが担当しています!

地域包括支援センター



つづき あい計画

地域包括支援センターは、地域の高齢者が住み慣れた地域で安心・安全・健康に生活を継続していただけるよう総合的な支援をさせていただきます。「総合相談」「権利擁護関連」「介護予防に関すること」等々……「こんなこと相談していいのかな?」ということでも、お気軽にご連絡ください。相談専用電話: 590-3788

関島です
(主任ケアマネジャー)

中村です
(保健師)

初めまして!
新人の
杉木です
(社会福祉士)

西澤です
(地域包括支援センター
主任・社会福祉士)

地域活動交流コーディネーター・生活支援コーディネーター



ケアプラザは大人も子どもも誰でも利用できる“地域福祉の拠点”です。アート、音楽、手芸、料理、運動、幼児向け教室などさまざまな楽しい活動を年間を通しておこなっています。お気軽にご利用ください。

地域活動交流コーディネーターには真下(ましも・左)が、4月1日に新設された生活支援コーディネーターには喜多尾(きたお・右)が新たに担当させていただきますことになりました!

趣味 特技 資格を活かしたいな♪
空いている時間を活用したいな♪
ボランティア活動にご興味ある方も募集しております。

電話: 045 (592) 5975 地域交流

地域の皆さま、
どうぞよろしく
お願いします!

～地域の活動紹介13～ 「すみれが丘けやきの会」

“できる時に できることを お手伝い” を合言葉にしたボランティア活動『ちょこぼら』

【お問合わせ】すみれが丘けやきの会 代表:岸本 圭司 (591)0484

【利用料金】チケット制 1回200円 ※6枚綴り1000円、20枚綴り3000円もごさいます。

すみれが丘エリアを中心に、さまざまな事情から日常生活にちょっとしたお手伝いを必要としている住民のお手伝いをしているボランティアグループです。例えば、通院の同行、買物の代行、家具の移動、玄関先の掃除、お喋り等の相手など。いずれもチケット1枚(200円)で2時間までになります(超過の場合は1時間ごとに1枚追加)ご利用を希望される方は、上記連絡先までお気軽にご連絡ください。また、私も『ちょこぼら』をはじめてみたいというボランティア会員も募集中です！



～地域の活動紹介14～ 「わくわく」

◆日時 第1水曜日 10時～12時30分 ◆集合場所 北山田コミュニティハウス ◆会費 300円/回 資料代100円

【お問合わせ】わくわく事務局 代表:阿部イトシ (593)9501

自然とふれあい、お喋りを楽しみながら、緑豊かなエリアの遊歩道をのんびり散策。ウォーキングのあとは茶話会。講師の方のお話を聞いたり、皆さんとお喋りタイムも。“わくわく”楽しみながら体力づくりや仲間づくりができる楽しいサークルです。

【年間のテーマ】

- 4～7月 草木観察ウォークと草木染め体験
- 8月 健康体操
- 9月 草木染め(今年はカモミールの予定)

私たちといっしょに楽しく歩きませんか？



「わくわく」散歩レポート

風薫る5月。先日「わくわく」の「草木花観察ウォーク」に参加してきました。この日は朝から猛烈な強風が吹き荒れて開催があやぶまれましたが、スタートのころにはカラッと晴れ上がり、雲ひとつないウォーキング日より。参加者は23名。集合場所の北山田コミュニティハウスを出発して近隣の緑道を皆さんとてくてく。都筑区には緑豊かな緑道がたくさんありますが、今回歩いた住宅地沿いの緑道もウォーキングに最適な気持ちのいい素敵な遊歩道でした。



今回のテーマは「草木花観察ウォーク」。

足元の草花を見つけるたびに「このお花は何かしら？」の声が飛び交い、図鑑で名前を調べる方や、講師のお話に耳を傾けながら熱心にメモを取られる姿も。可憐でキュートな花や個性的な草木が次々と。身近な場所にこんなに多くの植物が息づいていることに驚かされました。

自然とふれあいながら楽しく歩いて、新たな知識も増やし、さらにウォーキングの後は、お菓子を頂きながらお喋りを楽しむ茶話会もあり。また、8月は健康体操、9月は草木染め教室を予定。楽しみながら体力づくりと仲間づくりができる「わくわく」に皆さんも参加されてみてはいかがでしょうか。



ご注意ください!!

昨今、強風が吹き荒れる日が続いております。皆様におかれましては、十分な注意と安全の確保にお努め頂きますようお願い申し上げます。また、去る4/14に起きた震度7の前震をはじめとした熊本震災の発生以降、義援金詐欺、ニセ電話といった被害が続出しております。こち