

# さわやかカフェ ハーモニー

～東山田地区《認知症&予防カフェ》～

昔懐かしい「歌声喫茶」を思い出してみてください。  
歌好き達が集い、楽しむ事を目的に大きな声で熱唱して盛り上がる…  
思い出深い若かりし頃のあのシーンを再現したいと思います。  
一緒に歌えば、ストレス解消・気分爽快になるはずです！  
もちろん、認知症や介護のことでお悩みの方も大歓迎です！！  
地域包括支援センターのスタッフが同席しご相談に応じます。  
歌の先生には松本美由紀先生（ソプラノ）をお招きします。  
休憩時間は美味しいお茶と手作りの和菓子やケーキカフェタイム！  
フルートやハーモニカの演奏もお楽しみ下さい。

毎月第2木曜日 14:00～15:30

会場： 東山田1丁目町内会館(東山田1-31-18)

\*裏面の地図をご参照下さい

参加費： 300円 (お茶・菓子代を含む)

主催： さわやかカフェ ♪ハーモニー♪

共催： 東山田地域ケアプラザ

後援： 東山田1丁目町内会

協力： 東山田連合町内会

認知症サポート医 小林雅子先生

民生委員、松本美由紀(ボーカル&フルート)

認知症キャラバンメイト、ウクレレパラダイス

<問い合わせ先>

さわやかカフェ ハーモニー

事務局 本庄奎司

横浜市都筑区東山田1-31-26

電話&FAX: 045(594)1815

# 会場：東山田一丁目公民館（東山田1-31-18）

駐車場のご用意はございませんのでご了承くださいませ

