

平成28年度 田倉先生と親子でふれあい体操

# ころころぱんだ 前期



のびのび身体表現バリエーション教室主宰・田倉薫先生とふれあい親子体操が始まります！

## 1歳児クラス

10時40分～11時35分

楽しく手遊びや柔軟体操の後、毎回違った親子遊びを楽しみます。  
新聞紙を使ったり、ボール遊びを楽しんだり、ママと一緒にゲーム遊びなど  
成長の早いこの時期ならではの成長に見合ったプログラムで楽しく体を動かします。

## 2・3歳児クラス

9時30分～10時25分

手遊びや柔軟体操、みんなで行進やよーいどん！など、親子で楽しく体を動かします。  
動きの活発になるこの時期、元気に動き回ってストレス発散！そして親子の絆を深めま  
しょう。終了後はボランティアルームを開放しますので自由遊びも楽しめます。

日程 4月8日 5月13日 6月10日 7月8日 8月12日 9月9日

毎月第2金曜日に開催 全6回講座

募集人数 各クラス共 20組程度

参加費 全6回分 2100円 (初回全納)

場所 東山田地域ケアプラザ 多目的ホール (都筑区東山田町 270 番地)

応募方法 3月1日(火) 13時より お電話か窓口まで  
先着順で受付致します。クラスは4月始まり時点の月齢でお申込み下さい。

1歳、2歳前後の方はご相談にのりますのでお問合せください。

その他 駐車場はありませんので、お車でのお越しはご遠慮ください

～ここに笑顔がある～

## 東山田地域ケアプラザ

電話番号 592-5975

～当ケアプラザは個人情報保護法を遵守しています～

申込み  
問合せ先

