11月 ケアプラカレンダー

※事業のお申し込みは9:00～16:30の間にお願いします

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 	4	5 子育て支援者会場 談話室	6 遊びのおもちゃランド	7 おさんぽカフェ おやこひろば
8 貸館休館日	9	10 タップダンス	11 ふきのとう	12 子育て支援者会場	13 わくわくこあら	14 まんぷく食堂
15 けあぷらデー 認知症カフェ「コツコツ」 両親教室	16	17	18	19 子育て支援者会場 談話室	20 ぞうさんくらぶ	21 からだ相談会
22 men’sボイトレ倶楽部 ステキアート	23 	24 みんなでうたおう ほっと茶屋 タップダンス	25 ふきのとう	26 子育て支援者会場 ケアマネサロン	27 赤ちゃん会	28
29 men’sボイトレ倶楽部	30 プログラミング					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 子育て支援者会場 談話室	4 遊びのおもちゃランド	5 おさんぽカフェ おやこひろば
6 men’sボイトレ倶楽部	7	8 タップダンス	9 ふきのとう	10 子育て支援者会場	11 わくわくこあら	12
13	14	15 けあぷらデー ほっと茶屋	16	17 子育て支援者会場 談話室	18 ぞうさんくらぶ	19 men’sボイトレ倶楽部
20 認知症カフェ「コツコツ」	21 プログラミング	22 みんなでうたおう タップダンス	23 ふきのとう	24 子育て支援者会場 ケアマネサロン	25 赤ちゃん会	26 men’sボイトレ倶楽部
27	貸館休館日(12/28～1/4)					

●ケアプラザを会場に定期的に開催されている事業

団 体 名	日 時	内 容
【子 育】遊びのおもちゃランド ★	第1金曜 10時～12時	未就園の子どもの遊びのひろば
【子 育】わくわくこあら ★	第2金曜 10時～11時	1～3歳児(未就園)親子で楽しく体を動かそう！
【子 育】ぞうさんくらぶ ★	第3金曜 10時～12時	0歳から未就園の親子の交流の場
【子 育】おやこひろば ★	第1土曜 13時30分～14時30分	0歳から未就学の親子のふれあいの場
【支援者】ケアマネサロン	第4木曜 13時30分～14時30分	ケアマネ対象のサロン
【介護者】ほっと茶屋	第4火曜 13時30分～14時30分	介護者または介護を終えられた方のための息抜きの場
【高 齢】ふきのとう	第2・4水曜 12時～14時	高齢者のための昼食会
【高 齢】談話室	第1・3木曜 13時15分～15時15分	高齢者のための茶話会
【障 害】おさんぽカフェin東山田	第1土曜 10時～12時	障害児・者、その家族や地域の方々が集まるカフェです！

★子育て事業の内容や申込開始日等の詳細はケアプラザHPでご確認ください
(「広報」➡「各事業チラシPDF」にて)

◇その他の会場で定期的に開催されている事業

団 体 名	会 場	日 時	内 容
認知症カフェ「コツコツ」	北山田小コミュニティハウス	第3日曜 13時30分～15時30分	認知症の方やご家族、関心のある方が集まり自由におしゃべり出来る集いの場
けあぷらデー	すみれが丘会館	毎月15日 10時～12時	出張相談会・おしゃべりサロン
プログラミング	DEN・１１月会場は未定	基本第4月曜 10時～12時	小中学生のためのプログラミング・居場所

※参加時には室内履き(スリッパ等)をご持参下さい。 体調の悪い時には参加をお控え下さい。 ケアプラザではマスクの着用を推奨しています。