11月 東山田地域ケアプラザ

詳しくはお電話
又はHPを
ご覧ください

話すよろこび、聴くよろこび

傾聴ボランティア育成講座

聴く力で、地域のつながりを支える

令和８年１１月１９日（木）13：00～15：00

講師　水谷 裕子氏
NPO法人アーモンドコミュニティネットワーク理事長

講座の内容
「傾聴」と「聞く」の違いとは
困難を抱える方とその家族との関わりつくり
聴き手と話し手になる傾聴入門ワークショップ

対象者　傾聴や地域活動に関心のある方

参加費 無料

会場：　東山田地域ケアプラザ　　持ち物：　室内用上履き

東山田地域ケアプラザ　介護者のつどい

ほっと茶屋

12月はクリスマス会

軽食とケーキを頂きながら
クリスマス気分を満喫しませんか！

令和 8年12月15日（火）
13：00 ～14：30

場　所：東山田地域ケアプラザ
対　象：介護者の方、
介護を終えられた方、
これから介護に入る方

定　員：15名　予約制
参加費：500円
持ち物：室内履き
（スリッパ等）

毎月第1金曜日

おもちゃをいっぱい出して広いお部屋を開放します

遊びのおもちゃランド

カナリア・アンサンブルさんによる素敵な歌とリトミック

クリスマスコンサート

クリスマス気分を味わった後はおもちゃいっぱい自由遊びの時間です。ちょうぴりプレゼントもお楽しみに。

令和8年12月4日(金)10:00～12:00

場所	東山田地域ケアプラザ/多目的ホール
対象	0歳～未就園の親子　先着20組
参加費	300円　（お子様1人増えるごとに＋300円）
申込	11月11日(水）以降9時～16時30分の間にお電話または窓口にて
持ち物	水分補給の飲み物、保護者の方は室内履き

親子で一緒に楽しく体を動かす講座です　毎月第2金曜日

わくわくこあら

千野千枝子先生とリトミック

リズムにのって身体いっぱいに表現しましょう♪親子のスキンシップもたっぷり、おうち遊びのヒントも！

令和8年12月11日(金)10:00～11:00

場所	東山田地域ケアプラザ/多目的ホール
対象	0歳～未就園の親子　15組くらい
参加費	100円（1人増えるごとに＋100円）
申込	11月13日(金) 以降9時～16時30分の間にお電話または窓口にて
持ち物	水分補給の飲み物、保護者の方は室内履き

ぞうさんくらぶ

毎月第3金曜日

わくわく クリスマス会

でんでんむしさんによる人形劇
ちょっぴり豪華なおやつもあるよ！

令和8年12月18日(金)10:00～12:00

場所	東山田地域ケアプラザ／多目的ホール
対象	未就園児・未就学児とその保護者　15組くらい
参加費	500円（お子さんが1名増えると+100円） ※現金をご用意ください
申込	12月1日(火)以降9時～16時30分の間にお電話または窓口にてお申込みください。
持ち物	保護者の方は室内履き 保護者の方の飲み物とおやつは準備いたしますが、お子様の分は各自でご用意ください。

（共催）東山田地域民生委員児童委員協議会・NPO法人りんぐりんく
東山田地域ケアプラザ

おやこひろば

毎月第1土曜日

パパもママも楽しもう♪制作、ベビーマッサージ
リトミックなど、内容盛りだくさんの講座です。

講師　小田　広子先生
ベビーマッサージインストラクター
子育て支援コーディネーター
幼児教育認定講師・神奈川子育て支援員

令和8年12月5日(土)13:30～14:30

場所	東山田地域ケアプラザ/多目的ホール
対象	未就園児・未就学児とその保護者 20組
参加費	子ども1名300円/大人1名200円 ※現金をご用意ください
申込	11月5日(木)以降9時～16時30分の間にお電話または窓口にて
持ち物	水分補給の飲み物、保護者の方は室内履き

10月1日からは、月～土曜日の9時～17時で介護保険の申請・相談対応をケアプラザで行っています。対応できる職員が不在の場合もございますので、お手数ですが事前にご連絡のうえ、お越しください。状況に応じてご訪問もいたします。お気軽にお問い合わせください。

東山田地域ケアプラザ　TEL:045-592-5975

ケアプラザ広報紙
まあるくつながるケアプラザ
2026年11月1日発行
都筑区東山田町270
TEL　592-5975
FAX　592-5913
発行責任者：堂前　裕子