

# 9月 東山田地域ケアプラザ



詳しくはお電話  
又はHPを  
ご覧ください

## 無料出張相談会

毎月15日は **けあぷらデー**

協力：すみれが丘町内会

東山田地域ケアプラザの専門相談員が  
**無料**でお答えします。

令和8年10月15日(木)

【11月は15日(日)です】

10:00 ~ 12:00

お菓子とお飲み物  
をご用意してお待ち  
しております

場 所：すみれが丘会館

対 象：ご高齢者に関する  
ご相談がある方

東山田地域  
ケアプラザ  
支援センター



## 椅子に座ってもできる タップダンス

講師：MIYOKO's TAP DANCE COMPANY

日時：10月13日(火)、10月27日(火)

11月10日(火)、11月24日(火)

12月 8日(火)、12月22日(火)

全6回 13:00~14:30

場所：東山田地域ケアプラザ

多目的ホール

参加費：500円/回

対象：都筑区在住の方。男性歓迎!

足を使って心も元気に! 楽しく健康づくり!



イベントの後はおもちゃをいっぱい出して広いお部屋を開放します 毎月第1金曜日

## 遊びのおもちゃランド

小田広子先生と

ベビーマッサージを楽しもう

令和8年10月2日(金)10:00~12:00

マッサージは10時開始 45分間

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対 象：0歳~未就園の親子 15組くらい

参加費 100円 (1人増えるごとに+100円)

申 込 9月9日(水)以降9時~16時30分の間に  
お電話または窓口にて

持ち物 水分補給の飲み物、保護者の方は室内履き

マットを準備しますが気になる方はバスタオルを  
ご持参ください。着衣のままマッサージをします。



親子と一緒に楽しく体を動かす講座です

毎月第2金曜日

## わくわくこあら

千野千枝子先生と一緒に

リトミック♪

リズムに乗って身体いっぱい表現しましょう

令和8年10月9日(金)10:00~11:00

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

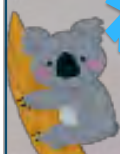
対 象：未就園の親子 12組程度

参加費：1回 300円(対象のお子さんが2名の  
場合はそれぞれ300円)

※現金をご用意ください。

申 込：9月16日(水)以降9時~16時30分の間に  
お電話または窓口にて

持ち物：動きやすい服装、水分補給の飲み物、  
室内用運動靴(親子とも)



## ぞうさんくらぶ

さつまいもパーティー

旬のさつまいもをみんなでおいしく食べよう!

令和8年10月16日(金)10:00~12:00

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対 象：未就園児・未就学児とその保護者 15組

参加費 300円(お子さんが1名増えると+100円)  
※現金をご用意ください。

申 込 10月1日(木)以降9時~16時30分の間に  
お電話または窓口にて申込みください。

持ち物 保護者の方は室内履き  
保護者の方の飲み物とおやつは準備いたしますが、  
お子様の方は各自でご用意ください。

(共催) 東山田地区民生委員児童委員協議会・NPO法人りんぐりんく  
東山田地域ケアプラザ



## おやこひろば

毎月第1土曜日

パパもママも楽しもう♪制作、ベビーマッサージ  
リトミックなど、内容盛りだくさんの講座です。

講師 小田 広子先生

ベビーマッサージインストラクター

子育て支援コーディネーター

幼児教育認定講師・神奈川県子育て支援員

令和8年10月3日(土)13:30~14:30

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対 象：未就園児・未就学児とその保護者 20組

参加費 子ども1名300円/大人1名200円  
※現金をご用意ください

申 込 9月3日(木)以降9時~16時30分の間に  
お電話または窓口にて

持ち物 水分補給の飲み物、保護者の方は室内履き



介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。対応できる職員が不在  
の場合もございますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しください。状況  
に応じてご訪問もいたします。土日の対応もできますのでお気軽にお問い合わせ  
ください。

東山田地域ケアプラザ Tel:045-592-5975

ケアプラザ広報紙  
まあるくつながるケアプラザ  
2026年9月1日発行  
都筑区東山田町270  
TEL 592-5975  
FAX 592-5913  
発行責任者：堂前 裕子