

8月

東山田地域ケアプラザ

詳しくはお電話
又はHPを
ご覧ください

無料出張相談会

毎月15日は **けあぷらデー**

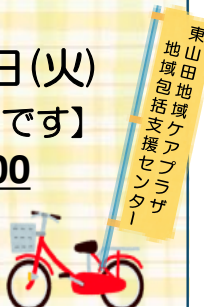
協力：すみれが丘町内会

東山田地域ケアプラザの専門相談員が
無料でお答えします。

令和8年9月15日(火)

【10月は15日(木)です】

10:00 ~ 12:00

お菓子とお飲み物
をご用意してお待ち
しております場 所：すみれが丘会館
対 象：ご高齢者に関する
ご相談がある方

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

9月の
特別企画 **ほっと茶屋**

《詐欺被害にあわない対策》

消費生活応援隊の鶴岡さんが、悪質商法の巧妙な
手口や被害にあわないための対策などについて、
楽しくてためになるお話をします。

令和8年9月26日(土)

13:00~14:30

プレゼント付き
ちょっぴり場 所：東山田地域ケアプラザ
対 象：都筑区在住の方で、ご家庭で介護されている方、
介護を終えられた方
参加費：100円（飲み物&お菓子付き）
持ち物：室内履き・筆記用具
定 員：15名（予約制・先着）

おもちゃをいっぱい出して広いお部屋を開放します

毎月第1金曜日

遊びのおもちゃランド

保育士さんと楽しく遊ぼう

つづきっこ広場&

1年以内に都筑区に引越してきたニューフェイスさんと先輩ママの交流会

ニューフェイス歓迎会

令和8年9月4日(金)10:00~12:00

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対 象：0歳~未就園の親子 15組くらい

ニューフェイスは都筑区外から転居した親子（未就園児）

参加費：無料

申 込：8月12日(水)以降9時~16時30分の間に
お電話または窓口にて

持ち物：水分補給の飲み物、保護者の方は室内履き



わくわくこあら

毎月第2金曜日

親子と一緒に楽しく体を動かす講座です

千野千枝子先生と一緒に

リトミック

リズムに乗って身体いっぱい表現しましょう

令和8年9月11日(金)10:00~11:00

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対 象：未就園の親子 12組程度

参加費：1回 300円（対象のお子さんが2名の
場合はそれぞれ300円）
※現金をご用意ください。申 込：8月19日(水)以降9時~16時30分の間に
お電話または窓口にて持ち物：動きやすい服装、水分補給の飲み物、
室内用運動靴（親子とも）

どうさんくらぶ

毎月第3金曜日

のんびりまったりティータイム

自由遊びとコーヒータイムを楽しもう♪

令和8年9月18日(金)10:00~12:00

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対 象：0~3歳くらいまでの未就園の親子 15組程度

参加費：200円（お子さんが1名増えると+100円）

※現金をご用意ください

申 込：9月1日(火)以降9時~16時30分の間に
お電話または窓口にて

持ち物：保護者の方は室内履き

保護者の方の飲み物とおやつは準備いたしますが
お子様の分は各自でご用意ください

(共催) 東山田地区民生委員児童委員協議会・NPO法人りんぐりんく

おやこひろば

ママもパパも!

毎月第1土曜日

親子みんなで一緒に楽しめる講座です♪

令和8年9月5日(土)13:30~14:30

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対 象：未就園児・未就学児とその保護者

内 容：季節の歌、ベビーマッサージ、制作、リトミックなど

参加費：子ども1名300円・大人1名200円

※現金をご用意ください

定 員：約20組

申 込：8月5日(水)以降9時~16時30分の間に
お電話または窓口にて

講師 小田広子先生

ベビーマッサージインストラクター

子育て支援コーディネーター

幼児教育認定講師・神奈川子育て支援員

介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。対応できる職員が不在の場合もございますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しください。
状況に応じてご訪問もいたします。土日の対応もできますのでお気軽にお問

東山田地域ケアプラザ TEL:045-592-5975

ケアプラザ広報紙
まあるくつながるケアプラザ
2026年8月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子