

7月

東山田地域ケアプラザ



詳しくはお電話
又はHPを
ご覧ください

無料出張相談会

毎月15日は **けあぷらデー**

協力：すみれが丘町内会

東山田地域ケアプラザの専門相談員が
無料でお答えします。

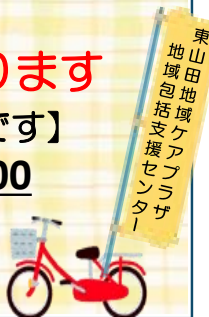
8月はお休みにになります

【9月は15日(火)です】

10:00 ~ 12:00

お菓子とお飲み物
をご用意しております

場 所：すみれが丘会館
対 象：ご高齢者に関する
ご相談がある方



東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

ほっと茶屋

ご家庭で介護に関わる（関わった）方々が気楽に
お喋りするお茶会です。
アットホームな雰囲気の中で、情報交換をしながら
ホッと一息しませんか！

令和8年8月25日(火)

13:00~14:30

場 所：東山田地域ケアプラザ
対 象：介護者の方、介護を終えられた方
これから介護の方
参加費：100円（飲み物&お菓子付き）
持ち物：室内履き（スリッパ等）
定 員：15名



men's ボイトレ倶楽部

プロの声楽家から体を使った発声方法や歌い方を学び、
美声を響かせましょう♪途中からの参加も歓迎です！
毎回教わった内容を反復しながら進みます。

月2回開催予定です♪

今年度開催日程は以下の通りです

7/5(日)・7/19(日)・8/2(日)

10:00~11:30

場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール
対 象：男性限定 参加費：1回 1,000円
持ち物：室内履き・筆記用具・飲み物
定 員：30名程度
曲 目：すばる、マイウェイ 他
メンバー募集中!!
お問い合わせ・お申込みは東山田地域ケアプラザまで



【講師】

末岡 聡一郎 先生
(テノール)

ヴォラーレ

プロの声楽家から体を使った発声方法や歌い方を学び、
美声を響かせましょう♪ヴォイストレーニングを兼ねて
みんなで合唱を楽しみましょう！
途中参加大歓迎！1回毎の参加が可能です♪
健康維持や嚥下機能低下の予防を目的のご参加も是非♪

第1、3水曜日 月2回開催!

10:00~11:30

場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール
曲 目：夏の思い出、少年時代 他
参加費：1回 1,000円
持ち物：室内履き・筆記用具・飲み物

メンバー募集中!!
お問い合わせ・お申込みは
ヴォラーレ代表者
山元様へご連絡願います。
TEL: 090-1262-7107



高齢者の
集いの場

ふきのとう

毎月第2・4水曜日 12:00~14:00

おいしい時間 楽しい交流会

地域にお住まいの高齢者を対象に食事を開催。
ボランティアスタッフが心を込めて手作りのお食事を提供
しています。
食後は一緒に合唱や、脳トレクイズ、地域サークルのフラ
ダンスを鑑賞したりと楽しく過ごす時間も設けています。

参加費 1回500円

対象 ご自身でケアプラザまで来ることが出来
る方、又はご家族などの送迎で来るこ
とができる方

その他 会員制。ご都合にて欠席も可能ですが
事前の連絡をお願いします



8月お休み

9月に遊びに来てくださいね！お待ちしております。

遊びのおもちゃランド

次回令和8年9月4日(金)10:00~12:00

おやこひろば

次回令和8年9月5日(土)13:30~14:30

わくわくこあら

次回令和8年9月11日(金)10:00~11:00

そうさんくらぶ

次回令和8年9月18日(金)10:00~12:00

介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。対応できる職員が不在の場
合もございますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しください。状況に応じ
てご訪問もいたします。土日の対応もできますのでお気軽にお問い合わせください。



東山田地域ケアプラザ TEL:045-592-5975

ケアプラザ広報紙

まあるくつながるケアプラザ

2026年7月1日発行

都筑区東山田町270

TEL 592-5975

FAX 592-5913

発行責任者：堂前 裕子