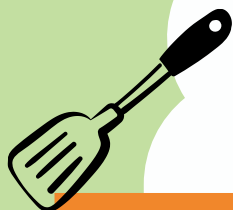




災害食を作ってみよう

親子で災害知識が 身につく講座



連続2回講座

1回目

7月25日(土)10時~12時

親子丼・みそ汁

2回目

8月1日(土)10時~12時

蒸しパン

※献立には卵・小麦・ごまが含まれます

先着順

親子
10組20名

500円

場所

東山田地域ケアプラザ

申込

6月11日(木) 11時~ 電話にて受付

講師

安田 美名

37's cafe
東山田食堂&
シェアごはん代表

「夫と娘たちは私が作る料理で身体を維持しているんだ」と気づき、食事の大切さを感じるようになりました。からだも心も元気になるような献立をご紹介します。と思っています。

- ★東山田在住
- ★ナチュラルフードコーディネーター
- ★はまふうどコンシェルジュ
- ★防災食育アドバイザー



問い合わせ：東山田地域ケアプラザ ☎ 045-592-5975

住所：都筑区東山田町270