



| 日                  | 月             | 火                        | 水           | 木                         | 金                       | 土                  |
|--------------------|---------------|--------------------------|-------------|---------------------------|-------------------------|--------------------|
|                    |               |                          |             |                           | 1<br>貸館抽選会              | 2<br>GW            |
| 3<br>men'sポイトレ倶楽部  | 4<br>みどりの日    | 5<br>こどもの日               | 6<br>振替休日   | 7<br>子育て支援者会場<br>談話室      | 8                       | 9                  |
| 10<br>貸館休館日        | 11            | 12                       | 13<br>ふきのとう | 14<br>子育て支援者会場            | 15<br>ぞうさんくらぶ<br>けあぷらデー | 16                 |
| 17<br>認知症カフェ「コツコツ」 | 18<br>プログラミング | 19                       | 20          | 21<br>子育て支援者会場<br>談話室     | 22<br>赤ちゃん会             | 23<br>men'sポイトレ倶楽部 |
| 24                 | 25            | 26<br>みんなであうたおう<br>ほっと茶屋 | 27<br>ふきのとう | 28<br>子育て支援者会場<br>ケアマネサロン | 29                      | 30                 |
| 31<br>両親教室         |               |                          |             |                           |                         |                    |



| 日                                  | 月             | 火                        | 水           | 木                         | 金               | 土                      |
|------------------------------------|---------------|--------------------------|-------------|---------------------------|-----------------|------------------------|
|                                    | 1             | 2                        | 3           | 4<br>子育て支援者会場<br>談話室      | 5<br>遊びのおもちゃランド | 6<br>おさんぽカフェ<br>おやこひろば |
| 7<br>men'sポイトレ倶楽部                  | 8             | 9                        | 10<br>ふきのとう | 11<br>子育て支援者会場            | 12<br>わくわくこあら   | 13                     |
| 14<br>貸館休館日                        | 15<br>けあぷらデー  | 16                       | 17          | 18<br>子育て支援者会場<br>談話室     | 19<br>ぞうさんくらぶ   | 20                     |
| 21<br>認知症カフェ「コツコツ」<br>men'sポイトレ倶楽部 | 22<br>プログラミング | 23<br>みんなであうたおう<br>ほっと茶屋 | 24<br>ふきのとう | 25<br>子育て支援者会場<br>ケアマネサロン | 26<br>赤ちゃん会     | 27                     |
| 28<br>ステキアート                       |               |                          |             |                           |                 |                        |

●ケアプラザを会場に定期的に開催されている事業

| 団体名              | 日時                   | 内容                         |
|------------------|----------------------|----------------------------|
| 【子育】遊びのおもちゃランド   | ★ 第1金曜 10時~12時       | 未就園の子どもの遊びのひろば             |
| 【子育】わくわくこあら      | ★ 第2金曜 10時~11時       | 1~3歳児(未就園)親子で楽しく体を動かそう!    |
| 【子育】ぞうさんくらぶ      | ★ 第3金曜 10時~12時       | 0歳から未就園の親子の交流の場            |
| 【子育】おやこひろば       | ★ 第1土曜 13時30分~14時30分 | 0歳から未就学の子のふれあいの場           |
| 【支援者】ケアマネサロン     | 第4木曜 13時30分~14時30分   | ケアマネ対象のサロン                 |
| 【介護者】ほっと茶屋       | 第4火曜 13時~14時30分      | 介護者または介護を終えられた方のための息抜き場    |
| 【高齢】ふきのとう        | 第2・4水曜 12時~14時       | 高齢者のための昼食会                 |
| 【高齢】談話室          | 第1・3木曜 13時15分~15時15分 | 高齢者のための茶話会                 |
| 【障害】おさんぽカフェin東山田 | 第1土曜 10時~12時         | 障害児・者、その家族や地域の方々が集まるカフェです! |

★子育て事業の内容や申込開始日等の詳細はケアプラザHPでご確認ください



◇その他の会場で定期的に開催されている事業

(「広報」→「各事業チラシPDF」にて)

| 団体名          | 会場            | 日時                    | 内容                                  |
|--------------|---------------|-----------------------|-------------------------------------|
| 認知症カフェ「コツコツ」 | 北山田小コミュニティハウス | 第3日曜<br>13時30分~15時30分 | 認知症の方やご家族、関心のある方が集まり自由におしゃべり出来る集いの場 |
| けあぷらデー       | すみれが丘会館       | 毎月15日 10時~12時         | 出張相談会・おしゃべりサロン                      |
| プログラミング      | DEN           | 基本第4月曜 10時~12時        | 小中学生のためのプログラミング・居場所                 |

※参加時には室内履き(スリッパ等)をご持参下さい。

体調の悪い時には参加をお控え下さい。

ケアプラザではマスクの着用を推奨しています。