

5月

東山田地域ケアプラザ



詳しくはお電話
又はHPを
ご覧ください

無料出張相談会
毎月15日は **けあぷらてー**
協力：すみれが丘町内会

東山田地域ケアプラザの専門相談員が
無料でお答えします。

令和8年6月15日(月)
【7月は15日(水)です】
10:00 ~ 12:00

お菓子とお飲み物
をご用意してお待ち
しております

場 所：すみれが丘会館
対 象：ご高齢者に関する
ご相談がある方

東山田地域ケアプラザ
地域包括支援センター




東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

ほっと茶屋

ご家庭で介護に関わる（関わった）方々が気楽に
お喋りするお茶会です。
アットホームな雰囲気の中で、情報交換をしながら
ホッと一息しませんか！

令和8年6月23日(火)
13:00~14:30

場 所：東山田地域ケアプラザ
対 象：介護者の方、介護を終えられた方
これから介護の方
参加費：100円（飲み物&お菓子付き）
持ち物：室内履き（スリッパ等）
定 員：15名



毎月第1金曜日

遊びのおもちゃランド
おもちゃをいっぱい出して、お部屋を開放します

**でんむしさんによる人形劇
&ニューフェイス歓迎会**

1年以内に都筑区にお引越しされたニューフェイスさんと
先輩ママの交流会

令和8年6月5日(金)10:00~12:00

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール
対 象：0歳~未就園の親子 15組くらい
参加費：100円(1人増えるごとに+100円)
申 込：5月13日(水)以降 9時~16時30分の間に
お電話または窓口にて
持ち物：水分補給の飲み物
保護者の方は室内履き(スリッパ)



毎月第2金曜日

わくわくこあら

親子で一緒に楽しく体を動かす講座です

横井真由美先生と一緒に
3B体操

令和8年6月12日(金)10:00~11:00

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール
対 象：未就園の親子12組くらい
参加費：1回300円(対象のお子さんが2名の場合は
それぞれ300円) ※現金のみ
申 込：5月20日(水)以降9時~16時30分の間に
お電話または窓口にて
持ち物：動きやすい服装、水分補給の飲み物、
室内用運動靴(親子とも)



毎月第3金曜日

ぞうさんくらぶ


自由遊びの後はまったりティータイム♪今月は…

じゃがいもパーティー
旬のじゃがいもを美味しく食べよう！

令和8年6月19日(金)10:00~12:00

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール
対 象：0~3歳くらいまでの未就園の親子 15組程度
参加費：300円(お子さんが1名増えると+100円)
※現金をご用意ください
申 込：6月1日(月)以降 9時~16時30分の間に
お電話または窓口にて
持ち物：保護者の方は室内履き
保護者の方の飲み物とおやつは準備いたしますが
お子様の分は各自でご用意ください。

(共催) 東山田地区民生委員児童委員協議会・NPO法人りんぐりんく
東山田地域ケアプラザ



毎月第1土曜日

おやこひろば

ママもパパもみんなで一緒に楽しめる講座です♪

令和8年6月6日(土)10:00~12:00

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール
対 象：未就園児・未就学児とその保護者
内 容：季節の歌、ベビーマッサージ、制作、リトミックなど
参加費：子ども1名300円・大人1名200円
※現金をご用意ください

定 員：約20組
申 込：5月6日(水)以降9時~16時30分の間に
お電話または窓口にて

講師 小田広子先生
ベビーマッサージインストラクター
子育て支援コーディネーター
幼児教育認定講師・神奈川子育て支援員




介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。対応できる職員が不在の場合もございますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しく下さい。状況に応じてご訪問もいたします。土日の対応もできますのでお気軽にお問い合わせください。

 東山田地域ケアプラザ TEL:045-592-5975

ケアプラザ広報紙
まあるくつながるケアプラザ
2026年5月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子