

## ジャスミンの会

ハーモニカの楽器活動を行っているサークルです。練習した曲をデイサービス等、高齢者施設で日々の成果を披露することもあります。

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：どなたでも

参加費：1カ月 1,000円

活動日：月2回 基本第1・第3日曜日

※抽選の結果次第では変更あり。

持ち物：室内履き・ハーモニカお持ちの方は持参。

※初心者の方、見学の方大歓迎です！

お問い合わせ・お申込みは

東山田地域ケアプラザまで 「ジャスミンの会」代表にお繋ぎします。

**参加者  
大募集!**



東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

## ほっと茶屋

ご家庭で介護に関わる（関わった）方々が気楽にお喋りするお茶会です。アットホームな雰囲気の中で、情報交換をしながらホッと一息しませんか！

令和8年5月26日（火）

13:00~14:30



場所：東山田地域ケアプラザ

対象：介護者の方、介護を終えられた方

これから介護の方

参加費：100円（飲み物&お菓子付き）

持ち物：室内履き

（スリッパ等）

定員：15名



## ケアプラザカレンダー

※事業のお申し込みは9:00~16:30

の間にお申し込みます

日	月	火	水	木	金	土
					1 貸館抽選会 (7.8.9月分)	2
3 men'sボイトレ倶楽部	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 子育て支援者会場 談話室	8	9
10 貸館休館日	11	12	13 ふきのとう	14 子育て支援者会場	15 ぞうさんくらぶ けあぶらデー	16
17 認知症カフェ「コツコツ」	18 プログラミング	19	20	21 子育て支援者会場 談話室	22 赤ちゃん会	23 men'sボイトレ倶楽部
24	25	26 みんなであうたおう ほっと茶屋	27 ふきのとう	28 子育て支援者会場 ケアマネサロン	29	30
31 両親教室			GW			

### ●ケアプラザを会場に定期的に開催されている事業

団体名	日時	内容
【子育】遊びのおもちゃランド ★	第1金曜 10時~12時	未就園の子ども遊びのひろば
【子育】わくわくこあら ★	第2金曜 10時~11時	1~3歳児(未就園)親子で楽しく体を動かそう!
【子育】ぞうさんくらぶ ★	第3金曜 10時~12時	0歳から未就園の親子の交流の場
【子育】おやこひろば ★	第1土曜 13時30分~14時30分	0歳から未就学の親子のふれあいの場
【支援者】ケアマネサロン	第4木曜 13時30分~14時30分	ケアマネ対象のサロン ※7年度より時間変更しています。
【介護者】ほっと茶屋	第4火曜 13時~14時30分	介護者または介護を終えられた方のための息抜き場
【高齢】ふきのとう	第2・4水曜 12時~14時	高齢者のための昼食会
【高齢】談話室	第1・3木曜 13時15分~15時15分	高齢者のための茶話会
【障害】おさんぽカフェin東山田	第1土曜 10時~12時	障害児・者、その家族や地域の方々が集まるカフェです!

★子育て事業の内容や申込開始日等の詳細はケアプラザHPでご確認ください  
 (「広報」⇒「各事業チラシPDF」にて)



### ◇その他の会場で定期的に開催されている事業

団体名	会場	日時	内容
認知症カフェ「コツコツ」	北山田小コミュニティハウス	第3日曜 13時30分~15時30分	認知症の方やご家族、関心のある方が集まり自由におしゃべり出来る集いの場
けあぶらデー	すみれが丘会館	毎月15日 10時~12時	出張相談会・おしゃべりサロン
プログラミング ※R8年10月まで	DEN	基本第4月曜 10時~12時	小中学生のためのプログラミング・居場所

※参加時には室内履き(スリッパ等)をご持参下さい。

体調の悪い時には参加をお控え下さい。

ケアプラザではマスクの着用を推奨しています。