

令和8年度 東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

# ほっと茶屋



介護中・介護終了・これから介護 等々…  
ご家庭で介護に関わる（関わった）方々が  
気楽にお喋りするお茶会です。  
アットホームな雰囲気の中で、情報交換や仲間  
作りをしながらホッと一息しませんか！

毎月第4火曜日 13:00～14:30 開催

※ 9月は第4土曜日 ・ 12月は第3火曜日になります。

令和8年 4月28日	5月26日	6月23日	7月28日
8月25日	9月26日	10月27日	11月24日
(クリスマス会) 12月15日	令和9年 1月26日	2月23日	3月23日

- 場 所 東山田地域ケアプラザ
- 対 象 ご家庭で介護をされている方  
介護を終えられた方も大歓迎です
- 内 容 お茶とお菓子を楽しみながらのお喋り会
- 定 員 15名（先着順 当日申込も歓迎です）
- 参加費 100円（12月のみ500円）

みんなで楽しくストレス  
発散しています！  
一緒に参加しませんか！



東山田地域ケアプラザ  
地域包括支援センター  
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地  
電話：045-592-5975

当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています

※お車でのご来場はご遠慮下さい。



## 電車

### 東山田駅下車

- 横浜市営地下鉄4号線 【グリーンライン日吉⇄中山】  
駅前信号の横断歩道を渡って下さい

## バス

### 東山田駅下車

- 市営 302 系統 【センター南⇄仲町台駅】
- 東急 綱 50 系統 【東山田駅循環】
- 東急 日 40 系統 【日吉⇄東山田営業所】

### 東山田駅入口下車

- 東急 綱 49・45 系統など  
【綱島駅⇄センター南、江田駅】