

3月

東山田地域ケアプラザ



詳しくはお電話
又はHPを
ご覧ください

無料出張相談会

毎月15日は
けあぷらデー

協力：すみれが丘町内会

東山田地域ケアプラザの専門相談員が
無料でお答えします。

令和8年4月15日(水)

【5月は15日(金)です】

10:00 ~ 12:00

場所：すみれが丘会館
対象：ご高齢者に関する
ご相談がある方



東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

ほっと茶屋

ご家庭で介護に関わる(関わった)方々が気楽に
お喋りするお茶会です。
アットホームな雰囲気の中で、情報交換をしながら
ホッと一息しませんか!

令和8年4月28日(火)

13:00~14:30

場所：東山田地域ケアプラザ
対象：介護者の方、介護を終えられた方
これから介護の方
参加費：100円(飲み物&お菓子付き)
持ち物：室内履き(スリッパ等)
定員：15名



遊びのおもちゃランド

毎月第1金曜日

おもちゃをいっぱい出してお部屋を開放
します。ぜひ遊びにきてね。今月は

自由あそび会だよ!

令和8年4月3日(金) 10:00~12:00

※申し込みは不要です。時間内自由にお越しください
場所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール
対象：0歳~未就園の親子 12組くらい
参加費：無料
申込：不要
持ち物：水分補給の飲み物、保護者の方は室内履き

わくわくこあら

毎月第2金曜日

親子で一緒に楽しく体を動かす講座です!

横井真由美先生と一緒に

3B体操

令和8年4月10日(金) 10:00~11:00

場所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対象：未就園の親子12組くらい

参加費：1回300円(対象のお子さんが2名の場合は
それぞれ300円) ※現金のみ

申込：3月18日(水)以降9時~16時30分の間に
お電話または窓口にて

持ち物：動きやすい服装、水分補給の飲み物、
室内用運動靴(親子とも)

ぞうさんくらぶ

毎月第3金曜日

手形でペタペタこいのぼり作りと

ホッと一息ティータイム♪

令和8年4月17日(金) 10:00~12:00

場所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール
対象：0~3歳くらいまでの未就園の親子 15組程度
参加費：300円(お子さんが1名増えると+100円)
※現金のみ
申込：4月1日(水)以降 9時~16時30分の間に
お電話または窓口にて
持ち物：汚れても良い服装、保護者の方は室内履き
保護者の方の飲み物とおやつは準備いたしますが
お子様の分は各自でご用意ください。

(共催) 東山田地区民生委員児童委員協議会・NPO法人りんぐりんく
東山田地域ケアプラザ

おやこひろば

毎月第1土曜日

制作、リトミックにベビーマッサージ

お楽しみ盛りだくさん! 遊びに来てね★

令和8年4月4日(土) 13:30~14:30

場所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対象：未就園の親子 12組程度

参加費：子ども1名300円・大人1名200円 ※現金のみ

申込：3月4日(水)以降 9時~16時30分の間に
お電話または窓口にて

持ち物：動きやすい服装、水分補給の飲み物

講師 小田広子先生

ベビーマッサージインストラクター

子育て支援コーディネーター

幼児教育認定講師・神奈川県子育て支援員



介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。対応できる職員が不在の場合もございますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しください。状況に応じてご訪問もいたします。土日の対応もできますのでお気軽にお問い合わせください。

東山田地域ケアプラザ TEL:045-592-5975



ケアプラザ広報紙
まあるくつながるケアプラザ
2026年3月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子