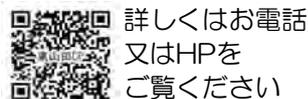


# 2月 子育て事業のお知らせ



東山田地域ケアプラザでは 金曜日いろいろな子育て事業を行っています。  
お子さんと一緒に遊びに来ませんか？  
詳細については気軽にお問い合わせください。  
ホームページ又は右上のQRコードからも確認いただけます。



まあるくつながるケアプラザ  
2026年2月1日発行  
都筑区東山田町270  
TEL 592-5975  
FAX 592-5913

## 遊びのおもちゃランド

毎月第1金曜日

おもちゃをいっぱい出して広いお部屋で自由に遊ぼう！  
お子さま同士はもちろん、パパ友・ママ友作りにも♪  
ぜひ遊びのおもちゃランドに遊びに来てね！



おもちゃをいっぱい出してお部屋を  
開放します。ぜひ遊びにきてね！  
**自由遊び会だよ！**

**令和8年3月6日(金)10:00~12:00**

場 所：東山田地域ケアプラザ／多目的ホール  
対 象：0歳～未就園児の親子  
参加費：無料  
申 込：不要  
持ち物：水分補給の飲み物、保護者の方は室内履き

## わくわくこあら

親子で一緒に楽しく体を動かす講座です！

毎月第2金曜日



**令和8年3月13日(金)10:00~11:00**

場 所：東山田地域ケアプラザ／多目的ホール  
対 象：未就園の親子 12組程度  
参加費：1回 300円（対象のお子さんが2名の  
場合はそれぞれ300円）  
※現金をご用意ください。  
申 込：2月18日(水)以降9時~16時30分の間に  
お電話または窓口にて  
持ち物：動きやすい服装、水分補給の飲み物、  
室内用運動靴（親子とも）



ボール・ベル・ベルトの  
**3つのBを使った体操です！**  
みんな一緒に楽しもう♪

## どうさんくらぶ

毎月第3金曜日

自由遊びをたっぷり楽しんだあとは  
ティータイム・おやつタイム・おしゃべりタイム！  
親子で楽しい時間を過ごしましょう♪

## 3月は祝日の為おやすみです。



**次回 令和8年4月17日(金)10:00~12:00**

**手型でペタペタこいのほい作り**の予定です。  
お楽しみに♪



## おやこひろば

毎月第1土曜日

リトミック、季節の歌、楽器、リトミックスカーフ、絵本、制作  
ベビーマッサージなどお楽しみがぎゅっと詰まった1時間♪  
ママもパパもみんな一緒に楽しい時間を過ごしましょう！



**令和8年3月7日(土)13:30~14:30**

場 所：東山田地域ケアプラザ／多目的ホール  
対 象：未就園児・未就学児とその保護者  
内 容：季節の歌、手遊び、ふれあい遊び、  
制作、読み聞かせ・・・など  
参加費：子ども1名300円・大人1名200円  
※現金をご用意ください  
定 員：約20組  
申 込：2月7日(土)以降9時~16時30分の間に  
お電話または窓口にて

講師 小田広子先生

ベビーマッサージインストラクター  
子育て支援コーディネーター  
幼児教育認定講師・神奈川子育て支援員



参加時には保護者の方は室内履き（スリッパ等）をご持参ください。  
お子さんは靴下を脱いでの参加になります。  
体調の悪い時には参加をお控えください。キャンセルの場合には早めに連絡をお願いします。

ケアプラザでは マスクの着用を推奨しています。

参加される養育者の方は事故のないようお子様から目を離さないでください。

**※駐車場はありませんのでお車での来所はご遠慮下さい。**

**申込み 問合せ 東山田地域ケアプラザ TEL:045-592-5975**

