

2月 東山田地域ケアプラザ

東山田地域ケアプラザでは、地域の活動、ケアプラザで行っているサークル活動等をご案内することが出来ます。お気軽にお問合わせください。介護保険等の日頃のご相談、ご要望、ご不明点についてもご連絡ください。(平野)



詳しくはお電話
又はHPを
ご覧ください

ケアプラザ広報紙
まあるくつながるケアプラザ
2026年2月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

men's ボイトレ倶楽部

プロの音楽家から体を使った発声方法や歌い方を学び、美声を響かせましょう♪途中からの参加も歓迎です！

月2回開催予定です♪

今年度開催日程は以下の通りです。
(2/15(日)・3/15(日)・3/29(日))

10:00～11:30

場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：男性限定

参加費：1回 1,000円

持ち物：室内履き・筆記用具・飲み物

定 員：30名程度

曲 目：すばる、マイウェイ 他

メンバー募集中!!

お問い合わせ・お申込みは
東山田地域ケアプラザまで



【講師】

末岡 聡一郎先生
(テノール)

無料出張相談会

毎月15日は

けあぷらてー

協力：すみれが丘町内会

東山田地域ケアプラザの専門相談員が
無料でお答えします。

令和8年3月15日(日)

お菓子とお飲み物
ご用意してお待ち
しております

【次回：4月15日(水)】

10:00～12:00

場 所：すみれが丘会館
対 象：ご高齢者に関する
ご相談がある方



東山田地域ケアプラザ
地域包括支援センター

わくわくこあら

毎月第2金曜日

親子で一緒に楽しく体を動かす講座です！

横井真由美先生と一緒に

3B体操

令和8年3月13日(金)10:00～11:00

ボール・ベル・ベルターの
3つのBを使った体操です！
みんな一緒に楽しもう♪



場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対 象：未就園の親子 12組程度

参加費：1回 300円(対象のお子さんが2名の
場合はそれぞれ300円) ※現金をご用意ください。

申 込：2月18日(水)以降9時～16時30分の間に
お電話または窓口にて

持ち物：動きやすい服装、水分補給の飲み物、
室内用運動靴(親子とも)

おやこひろば

毎月第1土曜日

リトミック、楽器、スカーフ遊び、ペープサート
ベビーマッサージなど盛りだくさんの講座です♪
ママもパパもみんな一緒に楽しい時間を過ごしましょう！



令和8年3月7日(土)13:30～14:30

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対 象：未就園の親子 12組程度

参加費：子ども1名300円・大人1名200円
※現金をご用意ください。

申 込：2月7日(土)以降 9時～16時30分の間に
お電話または窓口にて

持ち物：動きやすい服装、水分補給の飲み物

講師 小田広子先生

ベビーマッサージインストラクター

子育て支援コーディネーター

幼児教育認定講師・神奈川県子育て支援員



介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。対応できる職員が不在の場合もございまして、お手数ですが事前にご連絡の上お越しく下さい。状況に応じてご訪問もいたします。土日の対応もできますのでお気軽にお問い合わせください。

東山田地域ケアプラザ TEL:045-592-5975

