

ゲームスポーツ 体験会

高齢者
対象

参加費
無料

2026年2月24日(火)

定員
20名

13:00 – 14:30

ゲームスポーツとは、
テレビゲームなどを使って
楽しむ新しい形のスポーツ
です。体を動かしながら、笑顔で交流
できるのが魅力です。楽しみながら
健康づくりにもつながります。
今回の体験会では、大人気の
「ボウリングゲーム」にチャレンジ！
コントローラーを振って、まるで本物の
ボウリングのような臨場感を味わえます。
ストライクが出たときの爽快感は格別！
初めての方もスタッフが丁寧にサポートします
ので、お気軽にご参加ください。
笑顔あふれるひとときを過ごしませんか？



動きやすい服装で
ご参加ください

会場：北山田地区センター

★詳細は裏面をご覧ください★

【お申込み・お問い合わせ】

北山田地区センター ☎ 045-593-8200

お申込み：2026年1月24日 (土)

10:00開始 窓口・電話にて



認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会
<https://www.tsuzuki-koryu.org>

※いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。

北山田地区センター

横浜市磯子区北山田2丁目25-1
北山玉楼徒歩3分

横浜市営地下鉄
グリーンライン

スーパー・マーケット

城山

技术方面

北山田駅

10

第三章

北山田 地区センター

住所：横浜市都筑区北山田2-25-1
横浜市営地下鉄グリーンライン
北山田駅1番出口より徒歩3分

電話番号：045-593-8200

※駐車場は講座前日の14時からお電話又は窓口にて予約受付

主催： 北山田地区センター
東山田地域ケアプラザ