

# ゲームスポーツ 体験会

高齢者  
対象

参加費  
無料

2026年2月24日(火)

13:00 - 14:30

定員  
20名

ゲームスポーツとは、  
テレビゲームなどを使って  
楽しむ新しい形のスポーツ  
です。体を動かしながら、笑顔で交流  
できるのが魅力です。楽しみながら  
健康づくりにもつながります。  
今回の体験会では、大人気の  
「ボウリングゲーム」にチャレンジ！  
コントローラーを振って、まるで本物の  
ボウリングのような臨場感を味わえます。  
ストライクが出たときの爽快感は格別！  
初めての方もスタッフが丁寧にサポートします  
ので、お気軽にご参加ください。  
笑顔あふれるひとときを過ごしませんか？



動きやすい服装で  
ご参加ください

会場：北山田地区センター

★詳細は裏面をご覧ください★

【お申込み・お問い合わせ】

北山田地区センター ☎045-593-8200

お申込み：2026年1月24日（土）

10:00開始 窓口・電話にて



住所：横浜市都筑区北山田2-25-1  
横浜市営地下鉄グリーンライン  
北山田駅1番出口より徒歩3分

電話番号：045-593-8200

※駐車場は講座前日の14時からお電話又は窓口にて予約受付

主催： 北山田地区センター  
東山田地域ケアプラザ