

11

月

# 東山田地域ケアプラザ

東山田地域ケアプラザでは、地域の活動、ケアプラザで行っているサークル活動等をご案内することができます。お気軽にお問い合わせください。介護保険等の日頃のご相談、ご要望、ご不明点についてもご連絡ください。(平野)

詳しく述べる電話  
又はHPをご覧ください  


ケアプラザ広報紙  
まるくつながるケアプラザ  
2025年11月1日発行  
都筑区東山田町270  
TEL 592-5975  
FAX 592-5913  
発行責任者: 堂前 裕子

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

## ほっと茶屋

12月はクリスマス会

軽食とケーキを頂きながら  
クリスマス気分を満喫しませんか!

令和7年12月 16日(火)  
13:00 ~ 14:30

場所: 東山田地域ケアプラザ 多目的ホール  
対象: 介護者の方、介護を終えられた方、  
これから介護に入る方

定員: 15名 予約制

参加費: 500円

持ち物: 室内履き(スリッパ等)



無料出張相談会

毎月15日は

## けあぷらー

協力: すみれが丘町内会

東山田地域ケアプラザの専門相談員が  
無料でお答えします。

令和7年11月15日(土)

お菓子とお飲み物  
ご用意してお待ち  
しております

【12月は15日(月)です】  
10:00 ~ 12:00

場所: すみれが丘会館

対象: ご高齢者に関する  
ご相談がある方



## 遊びのおもちゃランド

毎月第1金曜日

おもちゃをいっぱい出して広いお部屋で自由に遊ぼう!  
お子さま同士はもちろん、パパ友・ママ友作りにも♪  
ぜひ遊びのおもちゃランドに遊びに来てね!

令和7年12月5日(金)10:00~12:00

カナリア・アンサンブルさんによる  
素敵なお歌とリトミック

## クリスマスミニコンサート

クリスマス気分をたっぷり味わった後はおもちゃいっぱい  
自由遊びの時間です。ちょっとリプレゼントもお楽しみに!

場所: 東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対象: 0歳~未就園の親子 先着20組

参加費: 300円(お子さんが1名増えると+100円)

申込: 11月12日(水)以降9時~16時30分の間に  
お電話または窓口にてお申込みください

持ち物: 水分補給の飲み物、保護者の方は室内履き

## ぞうさんくらぶ

毎月第3金曜日

12月はわくわく★クリスマス会!  
可愛くて愉快な人形劇、そして豪華なおやつでティータイム♪

でんでんむしさんによる人形劇

「ぞうくんのおあゆきさんぽ」

他パネルシアター・手遊び・ハンドベルなど

お楽しみに♪



令和7年12月19日(金)10:00~12:00

場所: 東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対象: 0歳~3歳くらいまでの未就園の親子15組

参加費: 500円(お子さんが1名増えると+100円)

※現金をご用意ください

申込: 12月1日(月)以降9時~16時30分の間に

お電話または窓口にて

持ち物: 保護者の方の飲み物とおやつは準備いたしますが  
お子様の分は各自でご用意ください。

保護者の方は室内履き(スリッパ等)

(共催) 東山田地区民生委員児童委員協議会・NPO法人りんぐりんく  
東山田地域ケアプラザ

介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。対応できる職員が不在の場合もございますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しください。状況に応じてご訪問もいたします。土日の対応もできますのでお気軽にお問い合わせください。

東山田地域ケアプラザ TEL: 045-592-5975

