

10月子育て事業のお知らせ

東山田地域ケアプラザでは 金曜日にいろいろな子育て事業を行っています。
お子さんと一緒に遊びに来ませんか？
詳細については気軽にお問い合わせください。
ホームページ又は右上のQRコードからも確認いただけます。

詳しくはお電話
又はHPを
ご覧ください

まあるくつながるケアプラザ
2025年10月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前裕子

遊びのおもちゃランド

毎月第1金曜日

おもちゃをいっぱい出して広いお部屋で自由に遊ぼう！
お子さま同士はもちろん、パパ友・ママ友作りにも♪
ぜひ遊びのおもちゃランドに遊びに来てね！

北部地域療育センター ゆるっと相談会

共催事業

自由遊びを楽しみつつ、遊びの中で気になったことや
普段の心配事等なんでもOK
相談支援のプロに聞いてみよう♪

令和7年11月7日(金)10:00~12:00

場 所：東山田地域ケアプラザ／多目的ホール
対 象：0歳～未就園の親子 **先着10組!!**
参加費：無料
申 込：10月1日(水)以降**9時～16時30分**の間に
お電話または窓口にて
持ち物：水分補給の飲み物、保護者の方は室内履き



わくわくこあら

親子で一緒に楽しく体を動かす講座です！ 毎月第2金曜日

横井真由美先生と一緒に

3B体操

ボール・ベル・ベルトの
3つのBを使った体操です！
みんな一緒に楽しもう♪

令和7年11月14日(金)10:00~11:00

場 所：東山田地域ケアプラザ／多目的ホール
対 象：未就園の親子 12組程度
参加費：1回 300円(対象のお子さんが2名の
場合はそれぞれ300円)
※現金をご用意ください。
申 込：10月15日(水)以降**9時～16時30分**の間に
お電話または窓口にて
持ち物：動きやすい服装、水分補給の飲み物、
室内履き(スリッパなど)

どうさんくらぶ

毎月第3金曜日

自由遊びをたっぷり楽しんだあとは
ティータイム・おやつタイム・おしゃべりタイム！
親子で楽しい時間を過ごしましょう♪

のんびりまったり ティータイム

子育ての合間にホッと一息つきませんか？

令和7年11月21日(金)10:00~12:00

場 所：東山田地域ケアプラザ／多目的ホール
対 象：0歳～3歳くらいまでの未就園の親子15組
参加費：200円(お子さんが1名増えると+100円)
※現金をご用意ください
申 込：11月1日(土)以降**9時～16時30分**の間に
お電話または窓口にて
持ち物：保護者の方の飲み物とおやつは準備いたしますが
お子様の方は各自でご用意ください。
保護者の方は室内履き(スリッパ等)
(共催) 東山田地区民生委員児童委員協議会・NPO法人りんぐりんく

おやこひろば

毎月第1土曜日

リトミック、楽器、スカーフ遊び
ベビーマッサージなど盛りだくさんの講座です♪
ママもパパもみんな一緒に楽しい時間を過ごしましょう！



令和7年11月1日(土)13:30~14:30

場 所：東山田地域ケアプラザ／多目的ホール
対 象：未就園児・未就学児とその保護者
内 容：季節の歌、手遊び、ふれあい遊び、
制作、読み聞かせ・・・など
参加費：子ども1名300円・大人1名200円
※現金をご用意ください
定 員：約20組
申 込：10月1日(水)以降**9時～16時30分**の間に
お電話または窓口にて

講師 小田広子先生

ベビーマッサージインストラクター
子育て支援コーディネーター
幼児教育認定講師・神奈川子育て支援員



あながい



参加時には保護者の方は室内履き(スリッパ等)をご持参ください。
お子さんは靴下を脱いでの参加になります。
体調の悪い時には参加をお控えください。キャンセルの場合には早めに連絡をお願いし
ます。ケアプラザでは マスクの着用を推奨しています。
参加される養育者の方は事故のないようお子様から目を離さないでください。
※駐車場はありませんのでお車での来所はご遠慮下さい。
※事業のお申し込みは9:00~16:30 の間にお願いします。

申込み 問合せ 東山田地域ケアプラザ TEL:045-592-5975

