

10月

東山田地域ケアプラザ



詳しくはお電話
又はHPを
ご覧ください

東山田地域ケアプラザでは、地域の活動、ケアプラザで行っているサークル活動等をご案内することが出来ます。お気軽にお問い合わせください。介護保険等の日頃のご相談、ご要望、ご不明点についてもご連絡ください。(平野)

ケアプラザ広報紙
まあるくつながるケアプラザ
2025年10月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913

からだ相談会&測定会

日時:11月8日(土)

13:30~15:30

無料

会場:東山田地域ケアプラザ
対象:年齢性別問わずどなたでも
持物:室内履き(動きやすい靴)
服装:動きやすく、裸足になりやすいもの
申込:事前申込みが必要です。11月5日までに東山田地域ケアプラザまでお電話または窓口にてお申込みください。

- リハビリ職による運動プログラムの提供
- 医療・介護の専門職による相談会
- AI技術による歩行解析
- 体力測定 ●血管年齢測定
- 体組成計 など



無料出張相談会

毎月15日は

けあぷらデー

協力:すみれが丘町内会

東山田地域ケアプラザの専門相談員が
無料でお答えします。

令和7年10月15日(水)

お菓子とお飲み物
をご用意してお待ち
しております 【11月は15日(土)です】
10:00 ~ 12:00

場 所:すみれが丘会館
対 象:ご高齢者に関する
ご相談がある方



東山田地域ケアプラザ
地域包括支援センター

遊びのおもちゃランド

毎月第1金曜日

おもちゃをいっぱい出して広いお部屋で自由に遊ぼう!
お子さま同士はもちろん、パパ友・ママ友作りにも♪
ぜひ遊びのおもちゃランドに遊びに来てね!

北部地域療育センター 共催事業

ゆるっと相談会



自由遊びを楽しみつつ、遊びの中で気になったことや
普段の心配事等なんでもOK
相談支援のプロに聞いてみよう♪

令和7年11月7日(金)10:00~12:00

場 所:東山田地域ケアプラザ/多目的ホール
対 象:0歳~未就園の親子 **先着10組!!**
参加費:無料
申 込:10月1日(水)以降**9時~16時30分**の間に
お電話または窓口にて
持ち物:水分補給の飲み物、保護者の方は室内履き

わくわくこあら

毎月第2金曜日

親子で一緒に楽しく体を動かす講座です!

横井真由美先生と一緒に



3B体操

ボール・ベル・ベルトの
3つのBを使った体操です!
みんな一緒に楽しもう♪

令和7年11月14日(金)10:00~11:00

場 所:東山田地域ケアプラザ/多目的ホール
対 象:未就園の親子 12組程度
参加費:1回 300円(対象のお子さんが2名の
場合はそれぞれ300円)
※現金をご用意ください。
申 込:10月15日(水)以降**9時~16時30分**の間に
お電話または窓口にて
持ち物:動きやすい服装、水分補給の飲み物、
室内履き(スリッパなど)
※お子さんは裸足で OK!

介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。対応できる職員が不在の場合もご
ざいますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しく下さい。状況に応じてご訪問もいた
します。土日の対応もできますのでお気軽にお問い合わせください。

東山田地域ケアプラザ TEL:045-592-5975

