

食事会

高齢者の
つどいの場

毎月第2・4水曜日
12:00~14:00

ふきのとう



地域にお住いの高齢者を対象に食事会を開催しております。
ボランティアスタッフさんが心を込めて
手作りのお食事を提供しています。

食後は一緒に合唱したり、脳トレクイズを行ったり、
地域のサークルさんのフラダンスを鑑賞したり…と
楽しく過ごす時間も設けています。
気軽に参加してみませんか？

興味のある方は
一度ケアプラザまで
お問合せ下さい！



たけのこごはん・肉じゃが・
酢の物・人参しりしり・
たけのこの土佐煮・
漬物・みそ汁・ヨーグルト



ごはん・煮魚・
小松菜のごま和え・
うの花の煮物・
漬物・みそ汁・
ごまプリン

場 所：東山田地域ケアプラザ

対 象：ご自身でケアプラザまで来ることが出来る方
又はご家族などの送迎にて来ることが出来る方
※ケアプラザからの送迎は行っておりません
※駐車場はございません

参加費：1回500円

その他：会員制となっております。ご都合にて欠席は
可能ですが、事前に欠席の連絡を頂いております
食事や服薬、トイレの介助は行えません



お問合せ 東山田地域ケアプラザ 担当：高橋
☎045-592-5975
〒224-0024 都筑区東山田町270番地