



からだ相談会&測定会



地域の医療、リハビリ、介護の専門スタッフ、
東山田地域ケアプラザ職員による体力測定会&からだ相談会です。

※裏面に対応スタッフ記載

開催日時： 令和7年11月8日(土)

① 13:30～14:30 ② 14:30～15:30

**会 場： 東山田地域ケアプラザ
(都筑区東山田町270番地)**

- 体力測定
- 体組成計、血管年齢測定
- AI 技術による歩行解析
- 医療・介護の専門職による相談会
- リハビリ職による運動プログラムの提供 など

測定だけ、相談だけでも
大歓迎！！

※ペースメーカーを装着されている方は体組成測定はできません。

- 持ち物：室内履き（動きやすい靴）
- 服 装：動きやすく、裸足になりやすい服装
- 事前申し込み制（11月5日（水）まで）

申込先：東山田地域ケアプラザ 045-592-5975

主催：東山田地域ケアプラザ・からだ相談会
協力：都筑区医師会



注意事項

- ・介護保険の認定の有無は問いません
- ・サービスや商品の勧誘は行いません
- ・駐車場はございませんので、お車での来所はご遠慮ください

スタッフ

小林 雅子	(小林クリニック 医師)
片山 徹	(TOWN 訪問診療所横浜院 医師)
古川 富博	(株式会社エルマノ 薬剤師)
青木 伸孝	(リハプライド・つづき 理学療法士)
平井 涼太	(山本記念病院 理学療法士)
大塚 扶美	(ホームケア横浜 訪問看護ステーション 理学療法士)
蕨 達也	(わらび接骨院デイサービスセンター 柔道整復師)
蕨 涼太	(わらび接骨院デイサービスセンター 柔道整復師)
大沼 考生	(株式会社ヤマシタ 福祉住環境コーディネーター)
高坂 貞幸	(株式会社フロンティア 福祉住環境コーディネーター)
林 恭平	(高住研キヨタ株式会社 福祉用具専門相談員)
龍山 敏孝	(株式会社トーカイ 福祉用具プランナー)
川島 秀一郎	(株式会社トーカイ 福祉用具専門相談員)
興 早苗	(居宅介護支援事業所 すこやか訪問看護ステーション 主任ケアマネジャー)
沼端 利樹	(ケアステーション ハピネス都筑 主任ケアマネジャー)
上西 早苗	(訪問看護リハビリステーション楠の大樹 作業療法士)
山本 純	(テラス横浜訪問看護ステーション 看護師)
日本調剤株式会社 管理栄養士、薬剤師	
鈴木 恵子	(東山田地域ケアプラザ 保健師)
坂口 輝彰	(東山田地域ケアプラザ 保健師)
松阪 菜	(東山田地域ケアプラザ 保健師)
田村 香	(東山田地域ケアプラザ 生活支援コーディネーター)

主催：東山田地域ケアプラザ・からだ相談会

協力：都筑区医師会