

9月

東山田地域ケアプラザ

東山田地域ケアプラザでは、地域の活動、ケアプラザで行っているサークル活動等をご案内することが出来ます。お気軽にお問合わせください。介護保険等の日頃のご相談、ご要望、ご不明点についてもご連絡ください。(平野)



詳しくはお電話
又はHPを
ご覧ください

ケアプラザ広報紙
まあるくつながるケアプラザ
2025年9月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

スマホ講座 キホンのキ

スマホを使いこなして、
便利で楽しい生活を送りましょう!!

第1回目 2025年9月16日(火) 13:00~16:00

スマートフォンとは?
~スマホを基本から学ぼう!~

第2回目 2025年9月30日(火) 13:00~16:00

LINEをもっと知ろう!
~LINEを使っている方へ~

講師：野島 利之 氏
場所：東山田地域ケアプラザ・ボランティアルーム
対象者：スマホ初心者の高齢者
定員：先着各回9名(事前申込み制)
参加費：500円/回 ※各回ごとに集金

1回のみ
参加可能

【お申込み・お問合せ】 電話または窓口にて
東山田地域ケアプラザ ☎ 045-590-3788
受付開始 2025年8月1日(金)以降 9:00~16:30

無料出張相談会

毎月15日は

けあぷらてー

協力：すみれが丘町内会

東山田地域ケアプラザの専門相談員が
無料でお答えします。

令和7年9月15日(月)

お菓子とお飲み物
ご用意してお待ち
しております

【10月は15日(水)です】

10:00 ~ 12:00

場所：すみれが丘会館
対象：ご高齢者に関する
ご相談がある方



東山田
地域
包括
支援
セン
ター

遊びのおもちゃランド

毎月第1金曜日

おもちゃをいっぱい出して広いお部屋で自由に遊ぼう!
お子さま同士はもちろん、パパ友・ママ友作りにも♪
ぜひ遊びのおもちゃランドに遊びに来てね!

北部地域療育センター 共催事業

ゆるっと相談会



自由遊びを楽しみつつ、遊びの中で気になったことや
普段の心配事等なんでもOK
相談支援のプロに聞いてみよう♪

令和7年10月3日(金)10:00~12:00

場所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対象：0歳~未就園の親子 先着10組!!

参加費：無料

申込：9月11日(木)以降9時~16時30分の間に

お電話または窓口にて

持ち物：水分補給の飲み物、保護者の方は室内履き

どうさんくらぶ



毎月第3金曜日

広いお部屋で自由遊びをたっぷり楽しんだ後は
ティータイム・おやつタイム・おしゃべりタイム!
親子で楽しい時間を過ごしましょう♪今月は…

さつまいもパーティー

旬のさつまいもをみんなで美味しく食べよう!



令和7年10月17日(金)10:00~12:00

場所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対象：0歳~3歳くらいまでの未就園の親子15組くらい

参加費：300円(お子さんが1名増えると+100円)

※現金をご用意ください

申込：10月1日(水)以降9時~16時30分の間に

お電話または受付まで

持ち物：保護者の方の飲み物とおやつは準備いたしますが
お子様の分は各自でご用意ください。

(共催) 東山田地区民生委員児童委員協議会・NPO法人りんぐりんく
東山田地域ケアプラザ



介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。対応できる職員が不在の場合もございいますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しください。状況に応じてご訪問もいたします。土日の対応もできますのでお気軽にお問い合わせください。

東山田地域ケアプラザ TEL:045-592-5975

