



# ケアプラザカレンダー



※事業のお申し込みは9:00~16:30  
の間にお申し込みをお願いします

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 子育て支援者会場 談話室	4 遊びのおもちゃランド	5 おさんぽカフェ おやこひろば
6 men'sポイトレ倶楽部	7	8	9 ふきのとう	10 子育て支援者会場	11 わくわくこあら	12
13 貸館休館日	14	15 けあぷらデー	16	17 子育て支援者会場 談話室	18 ぞうさんくらぶ	19 男の本気塾
20 認知症カフェ「コツコツ」 men'sポイトレ倶楽部	21 	22 みんなでうたおう ほっと茶屋	23 ふきのとう	24 子育て支援者会場 ケアマネサロン	25 赤ちゃん会	26
27 ステキアート	28 プログラミング	29	30	31 子育て支援者会場		



日	月	火	水	木	金	土
					1 貸館予約抽選日 (10.11.12月分)	2
3 men'sポイトレ倶楽部	4	5	6	7 子育て支援者会場	8	9
10 貸館休館日	11 	12	13	14 子育て支援者会場	15	16 男の本気塾
17 認知症カフェ「コツコツ」	18	19	20	21 子育て支援者会場	22	23
24 men'sポイトレ倶楽部	25 プログラミング	26	27 ふきのとう	28 子育て支援者会場 ケアマネサロン	29	30 ほっと茶屋
31						

## ●ケアプラザを会場に定期的に開催されている事業

団体名	日時	内容
【子育】遊びのおもちゃランド ★	第1金曜 10時~12時	未就園の子どもと養育者の遊びのひろば
【子育】わくわくこあら ★	第2金曜 10時~11時	1~3歳児(未就園)親子で楽しく体を動かそう!
【子育】ぞうさんくらぶ ★	第3金曜 10時~12時	0歳から未就園の親子の交流の場
【子育】おやこひろば ★	第1土曜 13時30分~14時30分	0歳から未就学の子のふれあいの場
【支援者】ケアマネサロン	第4木曜 13時30分~14時30分	ケアマネ対象のサロン ※7年度より時間変更しています。
【介護者】ほっと茶屋	第4火曜 13時~14時30分	介護者または介護を終えられた方のための息抜き場
【高齢】ふきのとう	第2・4水曜 12時~14時	高齢者のための昼食会
【高齢】談話室	第1・3木曜 13時15分~15時15分	高齢者のための茶話会
【障害】おさんぽカフェin東山田	第1土曜 10時~12時	障害児・者、その家族や地域の方々が集まるカフェです!

★子育て事業の内容や申込開始日等の詳細はケアプラザHPでご確認ください

## ◇その他の会場で定期的に開催されている事業

(「広報」→「各事業チラシPDF」にて)



団体名	会場	日時	内容
認知症カフェ「コツコツ」	北山田小コミュニティハウス	第3日曜 13時30分~15時30分	認知症の方やご家族、関心のある方が集まり自由におしゃべり出来る集いの場
けあぷらデー	すみれが丘会館	毎月15日 10時~12時	出張相談会・おしゃべりサロン
プログラミング	DEN	基本第4日曜 10時~12時	小中学生のためのプログラミング・居場所

※参加時には室内履き(スリッパ等)をご持参下さい。 体調の悪い時には参加をお控え下さい。 ケアプラザではマスクの着用を推奨しています。