

7月 東山田地域ケアプラザ

東山田地域ケアプラザでは、地域の活動、ケアプラザで行っているサークル活動等をご案内することが出来ます。お気軽にお問合わせください。介護保険等の日頃のご相談、ご要望、ご不明点についてもご連絡ください。(平野)



詳しくはお電話
又はHPを
ご覧ください

ケアプラザ広報紙
まあるくつながるケアプラザ

2025年7月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

ほっと茶屋 特別企画

5分でセルフリラックス

8月のほっと茶屋は、特別企画になります。
正しい深呼吸の方法・自宅でできるハンドマッサージなど、
ケアプラザの職員が皆様の癒しの世界におつれします。
どうぞお気軽にご参加ください！

令和7年8月30日(土)

13:00~14:30

※講話のあと、質問と談話になります

場 所：東山田地域ケアプラザ

対 象：都筑区在住の方で、ご家庭で介護をされている
もしくは、介護を終えられた方

参加費：100円(飲み物&お菓子付き)

持ち物：室内履き・筆記用具

定 員：15名/予約制・先着順

無料出張相談会

毎月15日は

けあぷらてー

協力：すみれが丘町内会

東山田地域ケアプラザの専門相談員が
無料でお答えします。

令和7年7月15日(火)

お菓子とお飲み物
ご用意してお待ち
しております

【8月はお休みです】

10:00 ~ 12:00

場 所：すみれが丘会館

対 象：ご高齢者に関する
ご相談がある方



東山田地域
ケアプラザ
支援センター

男の本気塾

毎月第3土曜日

男性対象 講座

第3回：8月16日

10:00~11:30

「本気で男の料理」

日程：2025年6月21日~2026年3月21日

毎月第3土曜日 全10回

時間：10:00~11:30(変更月あり)

内容：体操・体力測定・工場見学・料理・山歩など
毎月異なるテーマにて本気の講座を実施

場所：東山田地域ケアプラザ 他

参加費：500円/回

申込：予約制。東山田地域ケアプラザまでお電話
にてお申込みください。



子育て事業

- ・遊びのおもちゃランド
- ・わくわくこあら
- ・そうさんくらぶ
- ・おやこひろば



8月はお休みです



次回は9月開催！
お待ちしております。



介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。対応できる職員が不在の場合もございますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しください。状況に応じてご訪問もいたします。土日の対応もできますのでお気軽にお問い合わせください。

東山田地域ケアプラザ TEL:045-592-5975

