1 東山田地域ケアプラザ

東山田地域ケアプラザでは、地域の活動、ケアプラザで行っているサークル活 動等をご案内することが出来ます。お気軽にお問合わせください。介護保険等 の日頃のご相談、ご要望、ご不明点についてもご連絡ください。(平野)



№ 詳しくはお電話 又はHPを 一巻 ご覧ください

ケアプラザ広報紙

まあるくつながるケアプラザ

2025年7月1日発行 都筑区東山田町270 TEL 592-5975 FAX 592-5913 発行責任者:堂前 裕子

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

ほっと茶屋

5分でセルフリラックス

8月のほっと茶屋は、特別企画になります。 正しい深呼吸の方法・自宅でできるハンドマッサージなど、 ケアプラザの職員が皆様を癒しの世界におつれします。 どうぞお気軽にご参加ください!

令和7年8月30日(土) 13:00~14:30

※講話のあと、質問と談話になります

場所:東山田地域ケアプラザ

対 象:都筑区在住の方で、ご家庭で介護をされている

もしくは、介護を終えられた方

参加費:100円(飲み物&お菓子付き)

持ち物:室内履き・筆記用具 定 員:15名/予約制・先着順



毎月15日は

けあぷら

協力: すみれが丘町内会

東山田地域ケアプラザの専門相談員が 無料でお答えします。

令和7年7月15日(火)

ご用意してお待ち しております

^{お菓子とお飲み物}【8月は<mark>お休み</mark>です】

10:00 ~ 12:00

場所:すみれが丘会館

対象:ご高齢者に関する

ご相談がある方



男の本気

毎月第3土曜日

男性対象講座

第3回:8月16日

10:00~11:30

日程:2025年6月21日~2026年3月21日

毎月第3土曜日 全10回

時間:10:00~11:30 (変更月あり)

内容:体操・体力測定・工場見学・料理・山歩など

毎月異なるテーマにて本気の講座を実施

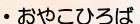
場所:東山田地域ケアプラザ 他

参加費:500円/回

申込:予約制。東山田地域ケアプラザまでお電話

にてお申込みください。

遊びのおもちゃランド ・わくわくこあら ・ぞうさんくらぶ



8月はお休みです

次回は9月開催! お待ちしています。



介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。対応できる職員が不在の場合もご ざいますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しください。状況に応じてご訪問もいた します。土日の対応もできますのでお気軽にお問い合わせください。

東山田地域ケアプラザ Tel: 045-592-5975

