

6月

東山田地域ケアプラザ



詳しくはお電話
又はHPを
ご覧ください

東山田地域ケアプラザでは、地域の活動、ケアプラザで行っているサークル活動等をご案内することが出来ます。お気軽にお問合わせください。介護保険等の日頃のご相談、ご要望、ご不明点についてもお連絡ください。(平野)

ケアプラザ広報紙
まあるくつながるケアプラザ
2025年6月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

男の本気塾

毎月第3土曜日

男性対象 講座

第2回：7月19日(土)

10:00~11:30

「本気でゲームスポーツ」

日程：2025年6月21日~2026年3月21日

毎月第3土曜日 全10回

時間：10:00~11:30(変更月あり)

内容：体操・体力測定・工場見学・料理・山歩など
毎月異なるテーマにて本気の講座を実施

場所：東山田地域ケアプラザ 他

参加費：500円/回

申込：予約制。東山田地域ケアプラザまでお電話にてお申込みください。



ぬの染めて、

こころも染める

毎月開催
単発参加可

草木染め講座

7月15日(火) 13:00-16:00

7月は藍生葉染め

募集人数：10名

持ち物：①エプロン②ゴム手袋③上履き

④上履き汚れてもよいバスタオル⑤材料費：5,000円
(内容により金額が少し上がるときあり)

詳細確認・お申し込みは東山田地域ケアプラザまで、
お電話ください。

草木染め基礎講座

ステキアート

夏休み特別企画!

夏休みの工作を行います♪

令和7年7月27日(日)

10:00~12:00

場 所：東山田地域ケアプラザ

対 象：発達障害・自閉症等の障害を
お持ちの小学生、地域の小学生

人 数：5組くらい

費 用：1回 500円

持ち物：水分補給の飲み物

保護者の方は室内履き(スリッパ)

申 込：6月29日(日) 9:00以降、予約開始

9時~16時30分の間 お電話または窓口にて



ヴォラーレ



プロの音楽家から体を使った発声方法や歌い方を学び、
美声を響かせましょう♪ヴォイストレーニングを兼ねて
みんなで合唱を楽しみましょう!
途中参加大歓迎! 1回毎の参加が可能です♪

第1、3水曜日 月2回開催!

場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

曲 目：夏の思い出、少年時代 他

参加費：1回 1,000円

持ち物：室内履き・筆記用具・飲み物

メンバー募集中!!

お問い合わせ・お申込みは
ヴォラーレ代表者
山元様へご連絡願います。

TEL: 090-1262-7107



介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。対応できる職員が不在の場合もございますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しください。状況に応じてご訪問もいたします。土日の対応もできますのでお気軽にお問い合わせください。

東山田地域ケアプラザ TEL:045-592-5975

