

# 5月 東山田地域ケアプラザ

東山田地域ケアプラザでは、地域の活動、ケアプラザで行っているサークル活動等をご案内することが出来ます。お気軽にお問合わせください。介護保険等の日頃のご相談、ご要望、ご不明点についてもご連絡ください。(平野)

詳しくはお電話  
又はHPを  
ご覧ください

ケアプラザ広報紙  
まあるくつながるケアプラザ  
2025年5月1日発行  
都筑区東山田町270  
TEL 592-5975  
FAX 592-5913  
発行責任者：堂前 裕子

## 男の本気塾

### 第1回：6月21日(土)

10:00~11:30  
以降毎月第3土曜日  
全10回 男性対象 講座

日程：2025年6月21日~2026年3月21日  
毎月第3土曜日 全10回  
時間：10:00~11:30 (変更月あり)  
内容：体操・体力測定・工場見学・料理・山歩など  
毎月異なるテーマにて本気の講座を実施  
6月21日：本気で楽笑体操  
7月19日：本気でゲームスポーツ  
場所：東山田地域ケアプラザ 他  
参加費：500円/回。第1回と第6回に5回分の  
2500円をまとめてお支払いください。  
申込：予約制。東山田地域ケアプラザまでお電話  
にてお申込みください。



## 東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

### ほっと茶屋 特別企画

薬剤師が話す認知症の事  
今回のほっと茶屋では、認知症のお薬や認知症ケアと  
実際の関わり方を分かりやすく、地域で活動している  
薬剤師がお話いたします。  
色々知りたい方やご家族の介護をされている方など、  
薬剤師から直接聞ける貴重な機会です。  
どうぞお気軽にご参加ください！

令和7年5月31日(土)  
13:00~14:30

講師 すずらん薬局  
東山田店  
管理薬剤師

場 所：東山田地域ケアプラザ  
対 象：都筑区在住の方で、ご家庭で介護をされている  
もしくは、介護を終えられた方  
参加費：100円(飲み物&お菓子付き)  
持ち物：室内履き・筆記用具  
定 員：15名/予約制・先着順



## 遊びのおもちゃランド

でんでんむしさんによる人形劇  
パンちゃんのおさんぽ

パネルシアター・ハンドベル・バイオリンもあるよ!  
& ニューフェイス歓迎会  
都筑区に越してきたニューフェイスさんと  
先輩ママとの交流会

令和7年6月6日(金)  
10:00~12:00

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール  
対 象：0歳から3歳くらいまでの未就園の親子  
15組くらい  
ニューフェイスは都筑区外から引っ越してきた親子(未就園児)  
参加費：100円(1人増えるごとに+100円)  
申 込：5月14日(水)以降 9時~16時30分の間に  
お電話または窓口にて  
持ち物：水分補給の飲み物  
保護者の方は室内履き(スリッパ)



## おやこひろば

毎月第1土曜日  
リトミック、楽器、スカーフ遊び、ペープサート  
ベビーマッサージなど盛りだくさんの講座です♪  
ママもパパもみんな一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

令和7年6月7日(土) 13:30~14:30

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール  
対 象：未就園の親子 12組程度  
参加費：子ども1名300円・大人1名200円  
※現金をご用意ください。  
申 込：5月7日(水)以降 9時~16時30分の間に  
お電話または窓口にて  
持ち物：動きやすい服装、水分補給の飲み物

講師 小田広子先生  
ベビーマッサージインストラクター  
子育て支援コーディネーター  
幼児教育認定講師・神奈川県子育て支援員



介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。対応できる職員が不在の場合もございまして、お手数ですが事前にご連絡の上お越しください。状況に応じてご訪問もいたします。土日の対応もできますのでお気軽にお問い合わせください。

東山田地域ケアプラザ TEL:045-592-5975

