

からだ相談会 & 測定会



地域の医療、リハビリ、介護の専門スタッフ、
東山田地域ケアプラザ職員による体力測定会 & からだ相談会です。

※裏面に対応スタッフ記載

開催日時： 令和6年11月9日(土)

① 13:30~14:30 ② 14:30~15:30

**会場： 東山田地域ケアプラザ
(都筑区東山田町270番地)**

- 体力測定
- 体組成計、血管年齢測定
- AI技術による歩行解析
- 医療・介護の専門職による相談会
- リハビリ職による運動プログラムの提供 など

測定だけ、相談だけでも
大歓迎！！

※ペースメーカーを装着されている方は体組成測定はできません。

- 持ち物：室内履き（動きやすい靴）
- 服装：動きやすく、裸足になりやすい服装
- 事前申し込み制（11月6日（水）まで）

申込先：東山田地域ケアプラザ 045-592-5975

主催：東山田地域ケアプラザ・東山田地域ケアプラザエリア連絡会
協力：都筑区医師会

会場案内

東山田地域ケアプラザ（都筑区東山田町 270 番地）



注意事項

- ・介護保険の認定の有無は問いません
- ・サービスや商品の勧誘は行いません
- ・マスクの着用を推奨しています
- ・駐車場はございませんので、お車での来所はご遠慮ください

スタッフ

| | |
|----------|--------------------------------------|
| 小林 雅子 | (小林クリニック 医師) |
| 古川 富博 | (株式会社エルマノ 薬剤師) |
| 青木 伸孝 | (リハプライド・つづき 理学療法士) |
| 沓澤 克樹 | (Core Training Lab. CORET 理学療法士) |
| 平井 涼太 | (山本記念病院 理学療法士) |
| 大塚 扶美 | (ホームケア横浜 訪問看護ステーション 理学療法士) |
| 藤 達也 | (わらび接骨院デイサービスセンター 柔道整復師) |
| 藤 涼太 | (わらび接骨院デイサービスセンター 柔道整復師) |
| 大沼 考生 | (株式会社ヤマシタ 福祉住環境コーディネーター) |
| 高坂 貞幸 | (株式会社フロンティア 福祉住環境コーディネーター) |
| 阪上 翼 | (パナソニックエイジフリー株式会社) |
| 林 恭平 | (高住研キヨタ株式会社 福祉用具専門相談員) |
| 龍山 敏孝 | (株式会社トーカイ 福祉用具プランナー) |
| 川島 秀一郎 | (株式会社トーカイ 福祉用具専門相談員) |
| 興 早苗 | (居宅介護支援事業所 すこやか訪問看護ステーション 主任ケアマネジャー) |
| 沼端 利樹 | (ケアステーション ハピネス都筑 主任ケアマネジャー) |
| 日本調剤株式会社 | 管理栄養士、薬剤師 |
| 鈴木 恵子 | (東山田地域ケアプラザ 保健師) |
| 関島 康浩 | (東山田地域ケアプラザ 主任ケアマネジャー) |
| 田村 香 | (東山田地域ケアプラザ 生活支援コーディネーター) |

主催：東山田地域ケアプラザ・東山田地域ケアプラザエリア連絡会
協力：都筑区医師会