

7月 東山田地域ケアプラザ

詳しくはお電話
又はHPを
ご覧ください

ケアプラザ広報紙
2024年7月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

東山田地域ケアプラザでは、地域の活動、ケアプラザで行っているサークル活動等をご案内することが出来ます。お気軽にお問合わせください。介護保険等の日頃のご相談、ご要望、ご不明点についてもご連絡ください。(北見)

大好評
開催中!!

男の本気塾

第3回:8月21日(水)

15:00~16:30 (予定)
以降毎月第3水曜日
全10回 **男性対象** 講座



日程：令和6年6月19日~令和7年3月19日
毎月第3水曜日 全10回
時間：10:00~11:30 (変更月あり)
内容：筋トレを中心とした身体機能維持向上講座
8月21日：本気の社会科学見学
10月16日：本気の運動会 などを予定
場所：東山田地域ケアプラザ 他
参加費：5回分2500円
申込：予約制。東山田地域ケアプラザまでお電話にてお申込みください

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

ほっと茶屋 特別企画

介護保険とは?
今回のほっと茶屋は、介護保険制度のしくみやサービスについてお話をします。この機会にどうぞご参加ください!

令和6年8月31日(土)
13:00~14:30

※プチ講話の後、質問と談話になります

場 所：東山田地域ケアプラザ
対 象：介護者の方、介護を終えられた方
これから介護の方
参加費：100円(飲み物&お菓子付き)
持ち物：室内履き・筆記用具
定 員：15名/予約制・先着順

社会福祉士が
お話します!



夏休みの工作を作ろう!

くうきじゅうをつくってみよう

ペットボトルを使って自分だけの
じゅうをつくらせてあげよう!

令和6年7月28日(日) 10:00~12:00

場 所：東山田地域ケアプラザ・多目的ホール
参加費：500円
対象者：小学生 15名
持ち物：空のペットボトル
(固めの素材で500mlくらい)
ハサミ
室内履き・飲み物



講 師：柏崎久恵先生、浅田裕子先生
申 込：7月1日(月)以降9時~16時30分の間に
お電話または窓口にて
※詳細はお問合せ下さい。

4月からの
新事業!

おやこひろば

毎月第1土曜日
ママもパパも!
みんな一緒に親子で
楽しい時間を過ごしましょう!

令和6年8月3日(土) 13:30~14:30

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール
対 象：未就園児・未就学児とその保護者
内容：季節の歌、手遊び、ふれあい遊び、
制作、読み聞かせ・・・など
参加費：子ども1名300円・大人1名200円
定員：約20組
申 込：7月3日(水)以降9時~16時30分の間に
お電話または窓口にて

講師 小田広子先生
ベビーマッサージインストラクター
子育て支援コーディネーター
幼児教育認定講師・神奈川県子育て支援員



介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。対応できる職員が不在の場合もございますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しください。状況に応じてご訪問もいたします。土日の対応もできますのでお気軽にお問い合わせください。

東山田地域ケアプラザ TEL:045-592-5975

