

5月 東山田地域ケアプラザ

東山田地域ケアプラザでは、地域の活動、ケアプラザで行っているサークル活動等をご案内することが出来ます。お気軽にお問合わせください。介護保険等の日頃のご相談、ご要望、ご不明点についてもご連絡ください。(北見)



詳しくはお電話
又はHPを
ご覧ください

ケアプラザ広報紙
2024年5月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

男の本気塾

第1回：6月19日(水)

10:00~11:30

以降毎月第3水曜日

全10回 男性対象 講座

日程：令和6年6月19日~令和7年3月19日

毎月第3水曜日 全10回

時間：10:00~11:30 (変更月あり)

内容：筋トレを中心とした身体機能維持向上講座

6月19日：本気の体力測定会

8月21日：本気の社会科見学

10月16日：本気の運動会 などを予定

場所：東山田地域ケアプラザ 他

参加費：5回分2500円を初回に一括支払い

申込：予約制。東山田地域ケアプラザまでお電話にてお申込みください



Androidスマホ限定

スマホ講座

日輪：準備編：6月11日(火)

1回目：6月17日(月)

2回目：6月24日(月)

3回目：7月 1日(月)

時間：12:30~14:30

参加費：準備編は無料

1回目参加時に1回500円×

3回分1500円を一括支払い

対象：Androidスマホ初心者の高齢者 先着12名

申込：北山田地区センターにて5月17日10時

から予約受付開始 ☎045-593-8200

主催：北山田地区センター・東山田地域ケアプラザ



4月からの
新事業!

おやこひろば

ママもパパも! みんな一緒におやこで
楽しい時間をすごしましょう!

6月1日(土) 13:30~14:30

毎月第1土曜日(5・1月を除く)

場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対 象：未就園児・未就学児とその保護者

内 容：季節の歌、手遊び、ふれあい遊び、
制作、読み聞かせ... などなど

参加 費：子ども1名300円・大人1名200円

定 員：約20組

予 約：5月1日(水) 9時~



講師

小田広子先生

ベビーマッサージインストラクター

子育て支援コーディネーター

幼児教育認定講師・神奈川県子育て支援員

遊びのおもちゃランド

でんでんむしさんによる人形劇 毎月第1金曜日

ぐりとぐらのおおそうじ

パネルシアター・ハンドベル・手遊びもあるよ!

& ニューフェイス歓迎会

都筑区に越してきたニューフェイスさんと
先輩ママとの交流会

令和6年6月7日(金)

10:00~12:00

場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対 象：0歳から3歳くらいまでの未就園の親子

15組くらい

ニューフェイスは都筑区外から引っ越してきた親子(未就園児)

参加費：100円(1人増えるごとに+100円)

申 込：5月8日(水) 13時30分~

お電話または窓口にて

持ち物：水分補給の飲み物

保護者の方は室内履き(スリッパ)



介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。対応できる職員が不在の場合もございますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しください。状況に応じてご訪問もいたします。土日の対応もできますのでお気軽にお問い合わせください。

東山田地域ケアプラザ TEL:045-592-5975



そして未来へ