

令和6年度 東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

# ほっと茶屋



介護中・介護終了・これから介護 等々…  
ご家庭で介護に関わる（関わった）方々が  
気楽にお喋りするお茶会です。  
アットホームな雰囲気の中で、情報交換や仲間  
作りをしながらホッと一息しませんか！

毎月第4火曜日 13:00～14:30 開催

令和6年 4月20日	5月28日	6月25日	7月23日
8月31日	9月24日	10月22日	11月30日
(クリスマス会) 12月17日	令和7年 1月28日	2月25日	3月25日

4月・8月・11月は土曜日 12月は第3火曜日になります。

場 所 東山田地域ケアプラザ

対 象 ご家庭で介護をされている方  
介護を終えられた方も大歓迎です

内 容 お茶とお菓子を楽しみながらのお喋り会

定 員 15名（先着順 当日申込も歓迎です）

参加費 100円（12月のみ500円）

みんなで楽しくストレス  
発散しています！  
一緒に参加しませんか！



一丸となった支援

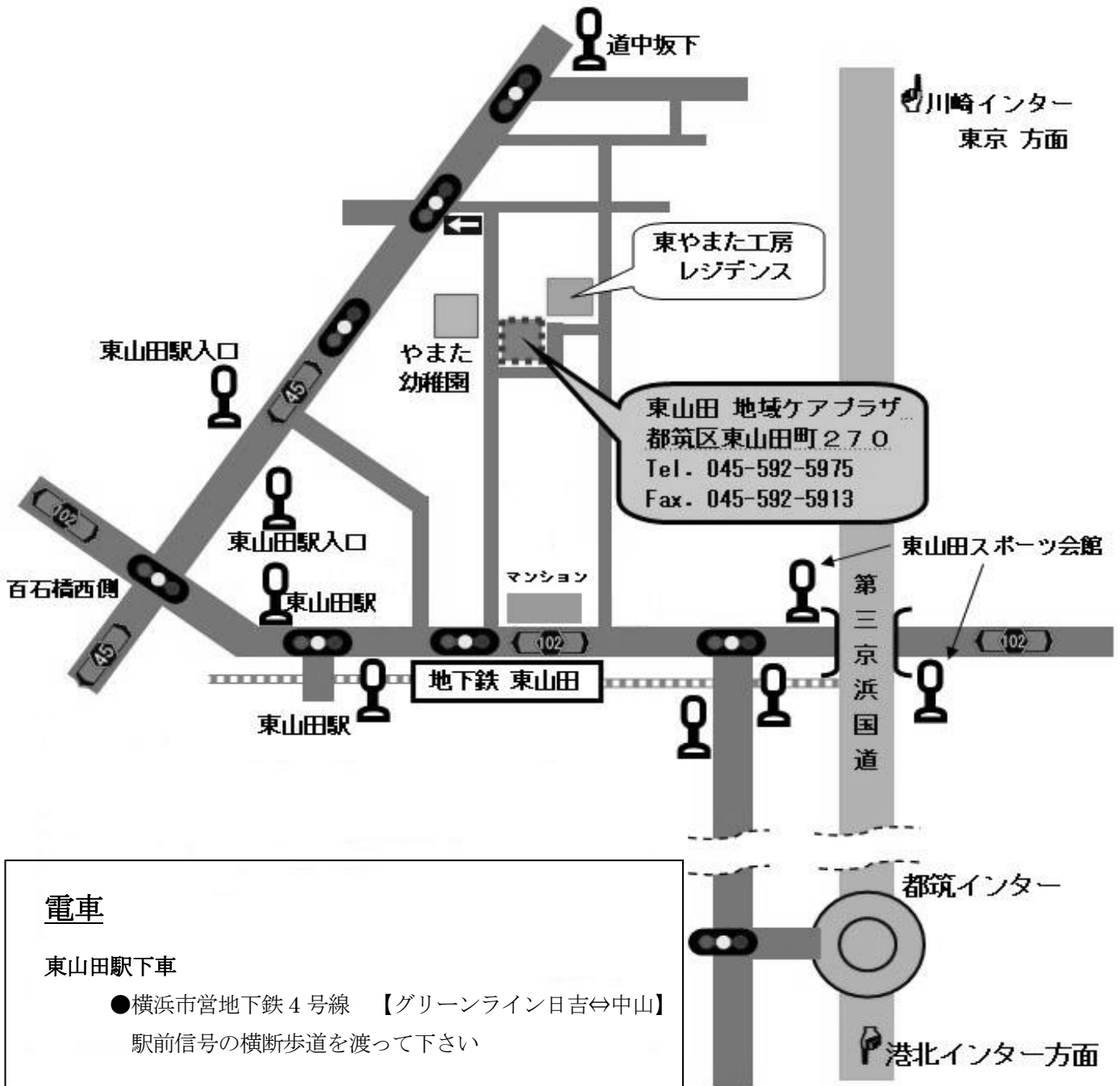
～オールケアプラザ～

東山田地域ケアプラザ  
地域包括支援センター

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地  
電話：045-592-5975

当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています

※お車でのご来場はご遠慮下さい。



## 電車

### 東山田駅下車

- 横浜市営地下鉄4号線 【グリーンライン日吉⇄中山】  
駅前信号の横断歩道を渡って下さい

## バス

### 東山田駅下車

- 市営 302 系統 【センター南⇄仲町台駅】
- 東急 綱 50 系統 【東山田駅循環】
- 東急 日 40 系統 【日吉⇄東山田営業所】

### 東山田駅入口下車

- 東急 綱 49・45 系統など  
【綱島駅⇄センター南、江田駅】