

# からだ相談会 & 測定会



地域の医療、リハビリ、介護の専門スタッフ、  
東山田地域ケアプラザ職員による体力測定会 & からだ相談会です。

※裏面に対応スタッフ記載

**開催日時： 令和6年5月18日(土)**

**① 13:30～14:30 ② 14:30～15:30**

**会場： 東山田地域ケアプラザ  
(都筑区東山田町270番地)**

- 体力測定
- 体組成計、血管年齢測定
- AI技術による歩行解析
- 医療・介護の専門職による相談会
- リハビリ職による運動プログラムの提供  
などなど

測定だけ、相談だけでも  
大歓迎！！

- 持ち物：室内履き（動きやすい靴）
- 服装：動きやすく、裸足になりやすい服装
- 事前申し込み制（5月16日（木）まで）

申込先：東山田地域ケアプラザ 045-592-5975

主催：東山田地域ケアプラザ・東山田地域ケアプラザエリア連絡会  
協力：都筑区医師会

## 会場案内

## 東山田地域ケアプラザ（都筑区東山田町 270 番地）



- 注意事項：
- ・介護保険の認定の有無は問いません
  - ・サービスや商品の勧誘は行いません
  - ・マスクの着用を推奨してします
  - ・来場された際には、検温と手指消毒をお願いしています

## スタッフ

- 石井 修（東山田クリニック 医師）  
古川 富博（株式会社エルmano 薬剤師）  
青木 伸孝（リハプライド・つづき 理学療法士）  
沓澤 克樹（Core Training Lab. CORET 理学療法士）  
平井 涼太（山本記念病院 理学療法士）  
蕨 達也（わらび接骨院デイサービスセンター 柔道整復師）  
蕨 涼太（わらび接骨院デイサービスセンター 柔道整復師）  
大沼 考生（株式会社ヤマシタ 福祉住環境コーディネーター）  
高坂 貞幸（株式会社フロンティア 福祉住環境コーディネーター）  
阪上 翼（パナソニックエイジフリー株式会社）  
林 恭平（高住研キヨタ株式会社 福祉用具専門相談員）  
龍山 敏孝（株式会社トーカイ 福祉用具プランナー）  
川島 秀一郎（株式会社トーカイ 福祉用具専門相談員）  
興 早苗（居宅介護支援事業所 すこやか訪問看護ステーション 主任ケアマネジャー）  
沼端 利樹（ケアステーション ハピネス都筑 主任ケアマネジャー）  
日本調剤株式会社 管理栄養士、薬剤師  
鈴木 恵子（東山田地域ケアプラザ 保健師）  
関島 康浩（東山田地域ケアプラザ 主任ケアマネジャー）  
田村 香（東山田地域ケアプラザ 生活支援コーディネーター）

主催：東山田地域ケアプラザ・東山田地域ケアプラザエリア連絡会  
協力：都筑区医師会