

4月 東山田地域ケアプラザ

詳しくはお電話
又はHPを
ご覧ください

ケアプラザ広報紙
2024年4月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913

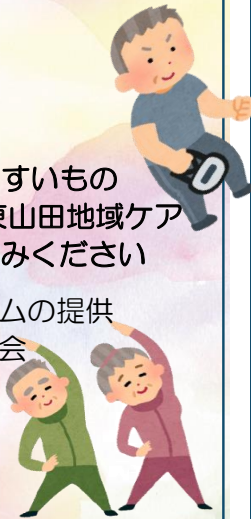
東山田地域ケアプラザでは、地域の活動、ケアプラザで行っているサークル活動等をご案内することが出来ます。お気軽にお問合わせください。介護保険等の日頃のご相談、ご要望、ご不明点についてもご連絡ください。(北見)

からだ相談会&測定会

日時:5月18日(土) **無料**
13:30~15:30

場所:東山田地域ケアプラザ
対象:年齢性別問わずどなたでも
持物:室内履き(動きやすい靴)
服装:動きやすく、裸足になりやすいもの
申込:予約制。5月16日までに東山田地域ケアプラザまでお電話でお申込みください

- リハビリ職による運動プログラムの提供
- 医療・介護の専門職による相談会
- AI技術による歩行解析
- 体力測定
- 血管年齢測定
- 体組成計測定 など



東山田寄席

日時 5月26日(日)
開場 13:00
開演 13:30~15:30

参加費
無料

場所:東山田地域ケアプラザ
持ち物:室内履き
申込:先着50名予約制
4月26日 9:00~
定員に達したら締め切ります

協力:きたやまた落語倶楽部
東山田地区社協
北山田地区センター
山田地区Dフレンドリー委員会



4月からの
新事業!

おやこひろば

ママもパパも!
みんな一緒におやこで楽しい時間をすごしましょう!

6月1日(土) 13:30~14:30
毎月第1土曜日(5・1月を除く)

場 所:東山田地域ケアプラザ 多目的ホール
対 象:未就園児・未就学児とその保護者
内 容:季節の歌、手遊び、ふれあい遊び、
制作、読み聞かせ...などなど
参 加 費:子ども1名300円・大人1名200円
定 員:約20組
予 約:5月1日(水) 9時~



講師
小田広子先生
ベビーマッサージインストラクター
子育て支援コーディネーター
幼児教育認定講師・神奈川県子育て支援員

わくわくこあら

毎月第2金曜日

親子で体を動かそう!
セントフットサッカークラブの
水野友樹コーチと一緒にボール遊び



昨年度大好評だった講座です。
明るく楽しくボールに触れあおう!
令和6年5月10日(金)
10:00~11:00



場 所:東山田地域ケアプラザ/多目的ホール
対 象:歩行が安定したお子さん~未就園の親子
12組くらい
参加費:1回 400円(対象のお子さんが
2名の場合はそれぞれ400円)
申 込:4月17日(水) 13時30分~
お電話または窓口にて
持ち物:動きやすい服装、水分補給の飲み物、
室内用運動靴(親子とも)

介護派遣の申請・相談はケアプラザでも行っています。対応できる職員が不在の場合もございますので、お手数ですが事前にご連絡の上お越しく下さい。状況に応じてご訪問もいたします。土日の対応もできますのでお気軽にお問い合わせください。

東山田地域ケアプラザ TEL:045-592-5975

