



# 子育て事業のお知らせ



東山田地域ケアプラザでは 金曜日にいろいろな子育て事業を行っています。  
お子さんと一緒に遊びに来ませんか？詳細については気軽にお問い合わせください。  
ホームページ又は右上のQRコードからも確認いただけます。

毎月第1金曜日

## 遊びのおもちゃランド

遊びのおもちゃランドは毎月第1金曜日に講師の先生とのイベントを  
楽しんだり、おもちゃをいっぱい出して自由遊びを楽しんだり  
季節感満載で親子で楽しく過ごします。ぜひ遊びに来てね！



おもちゃでも  
遊びましょう



## 元気いっぱいリトミック

4月は苗村庸子先生と一緒に音楽に合わせて体を動かします。  
「リトミックを通して、楽しみながら良い刺激を受けてみませんか！」

日時・場所： 4月5日（金）10：00～12：00

東山田地域ケアプラザ／多目的ホール

対象： 0歳～未就園の親子 15組

参加費： 1回 100円

申込み方法： 3月13日（水）13：30～ お電話または受付まで

持ち物： 水分補給の飲み物・動きやすい服装・保護者の方は室内履き(スリッパ)

毎月第2金曜日

## わくわくこあら



親子で一緒に楽しく身体を動かします。ボール体操やリトミック、  
ヨガなど 毎回講師や内容が変わる楽しい講座です。4月は…

今年度も  
開催！！

セントフットサッカークラブの  
水野友樹コーチと一緒に

## ボール遊び

ボールを使って体を動かし、広いお部屋いっぱいボール遊びを楽しみます。  
昨年度から大好評の講座です。水野コーチと一緒に元気よく遊びましょう。

明るく楽しくボール遊びをしましょう！

サッカー、スポーツの楽しさを少しでもお伝えできればと思います！



日時・場所： 4月12日（金）10：00～11：00

東山田地域ケアプラザ／多目的ホール

対象： 歩行の安定したお子さん～未就園の親子 10組くらい

参加費： 1回 400円

(対象のお子さんが2名の場合はそれぞれ400円)

申込み方法： 3月20日（水）13：30～

持ち物： 動きやすい服装、室内用の運動靴(親子とも)、水分補給の飲み物



毎月第3金曜日

# ぞうさんくらぶ



ぞうさんくらぶは、おもちゃで自由遊びのあと、  
集まったみんなで、おやつタイム・ティータイム♥  
時にはイベントも企画して親子で楽しく過ごします。



## 4月のぞうさんくらぶは 手形でペタペタこいのぼり作り

世界で一つだけのこいのぼりを作りましょう！  
おもちゃ遊びとおやつタイム\*ティータイムも楽しみましょう！！

- 日時・場所 : 4月19日(金) 10:00~12:00  
東山田地域ケアプラザ/多目的ホール
- 対象 : 0歳~3歳くらいまでの未就園の親子 15組くらい
- 参加費 : 300円 (1人増えるごとに+100円になります)
- 申込み方法 : 4月1日(月) 13:30~ お電話又は受付まで  
(参加者の方は次回の予約受付ができます)
- 持ち物 : 汚れても大丈夫な服装(親子とも)・保護者の方の飲み物・おやつはご用意いたしますがお子様の分は各自で  
ご用意ください。

(共催事業)

東山田地区民生委員児童委員協議会

NPO法人りんぐりんく

東山田地域ケアプラザ

### 参加にあたってのお願い



参加時には保護者の方は室内履き(スリッパ等)をご持参ください。  
お子さんは靴下を脱いでの参加になります。



体調の悪い時には参加をお控えください。キャンセルの場合には早めに連絡を  
お願いします。 ケアプラザでは マスクの着用を推奨しています。



参加される養育者の方は事故のないようお子様から目を離さないでください。



駐車場はありませんのでお車での来所はご遠慮下さい。

ご質問等ありましたら下記までお問い合わせください

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270

一丸となった支援 ~オールケアプラザ~

申込み 問合せ

# 東山田地域ケアプラザ

045(592)5975

当ケアプラザは、個人情報保護法を遵守しています

