

# 2024 3月 東山田地域ケアプラザ

東山田地域ケアプラザでは、地域の活動、ケアプラザで行っているサークル活動等をご案内することが出来ます。お気軽にお問合わせください。介護保険等の日頃のご相談、ご要望、ご不明点についてもご連絡ください。(北見)



詳しくはお電話又はHPをご覧ください

ケアプラザ広報紙  
2024年3月1日発行  
都筑区東山田町270  
TEL 592-5975  
FAX 592-5913  
発行責任者：堂前 裕子

一般

東山田地域ケアプラザ 介護者のつとめ

## ほっと茶屋



令和6年3月26日(火)  
13:00 ~ 14:30

通常通りの茶話会になります

令和6年4月20日(土) 13:00 ~ 14:30

特別企画

「高齢者施設ってどんなところ？」

講師：ベネッセの介護相談室/相談員 酒井 俊介氏

場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール  
対 象：介護者の方、介護を終えられた方、これから介護に入る方

持ち物：室内履き(スリッパ等)  
定 員：15名  
参加費：100円

先着  
15名  
予約制

一般

無料出張相談会

毎月15日は

## けあぷらてー

協力：すみれが丘町内会

東山田地域ケアプラザの専門相談員が、  
無料でお答えします。

令和6年4月15日(月)

【5月は15日(水)です】

10:00 ~ 12:00

場 所：すみれが丘会館  
対 象：ご高齢者に関する  
ご相談がある方



一般

南山田地区 民生委員による

## カフェ越百(こすも)

地域包括支援センター職員がおりますので、  
お困りごとなどありましたら、お気軽に  
お声がけください。

令和6年4月19日(金)

13:00~15:00

次回：5月17日(金)

場 所：南山田町内会館  
対 象：どなたでも(南山田以外の方も参加可能)  
費 用：100円(サロン参加費)

子育て

4月からの

## おやこひろば

ママもパパも！  
みんな一緒におやこで楽しい時間をすごしましょう！

4月6日(土) 13:30~14:30

毎月第1土曜日(5・1月を除く)

次回：6月1日(土)

場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール  
対 象：未就園児・未就学児とその保護者  
内 容：季節の歌、手遊び、ふれあい遊び、  
制作、読み聞かせ…などなど  
参 加 費：子ども1名300円・大人1名200円  
定 員：約20組  
予 約：3月7日(木) 9時~



講師  
小田 広子先生

ベビーマッサージインストラクター  
子育て支援コーディネーター  
幼児教育認定講師・神奈川県子育て支援員

申込・問合せは東山田地域ケアプラザまで

# おさんぽカフェ

 in東山田

障がい児・者、ご家族、地域の方の交流の場「おさんぽカフェ」。令和6年度もまた、気軽に立ち寄れるカフェとして行っていきます。日頃感じている相談も受け付けております。お気軽にご参加下さい。

日時：4月6日（土）  
10時～12時  
場所：東山田地域ケアプラザ  
多目的ホール  
参加費：200円  
持ち物：室内履き（スリッパ等）  
お電話にてお申し込み下さい

福祉遊具で遊ぼう！  
脳トレや介護予防の要素



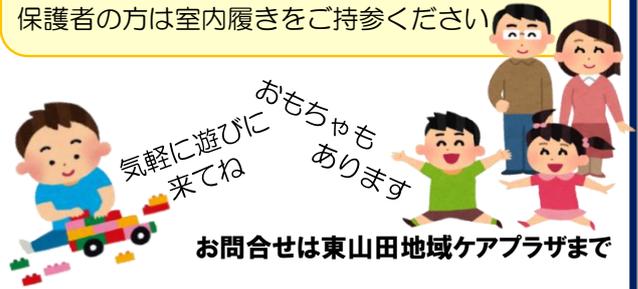
# 子育て支援者会場

不安なことや困りごとなどお気軽にご相談ください。

毎週木曜日（祝日以外）10時～11時半

予約不要・参加費無料

保護者の方は室内履きをご持参ください



お問合せは東山田地域ケアプラザまで

# 都筑区赤ちゃん会

0歳児を対象に、手遊びなどをしながら仲間づくり・育児相談をしています。

日時：令和6年4月26日（金）10時～11時  
毎月第4金曜日開催（祝日は別日）

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール  
対象：原則第一子お子さんになります。  
対象地域：東山田1～4丁目・東山田町・早淵3丁目  
※それ以外の地域の方は会場が異なりますのでお問い合わせ下さい。  
参加費：無料  
持ち物：バスタオル・室内履き（保護者の方）

# ボランティアデビューしませんか？



ボランティアデビューしてみたいけど、何から始めていいのかわからない方、まずは身近な地域から活躍してみませんか？  
子育て、障害、高齢者など東山田地域ケアプラザまでお気軽にお問い合わせください。

# ケアプラギャラリーに皆様の大切な作品を展示してみませんか？

地域の皆様の素敵な作品を飾らせて頂いています。  
絵手紙、写真、Tシャツ、油絵、…様々。  
詳細やお問合せはケアプラザまでお気軽どうぞ。



## 《ケアプラギャラリー》

4月 SHINSHIN様 絵画・切り絵  
展示ご希望の方、大募集！！

★ケアプラザへお越しの際は室内靴をご持参下さい。



急遽中止になることがあります。  
詳細は東山田地域ケアプラザまでお問い合わせください。  
皆様の参加をお待ちしております。

※当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています。