東山田地域ケアブラザ 2月 カレンダー



ででは、東山田地域ケアプラザ 〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地 〒045-592-5975 FAX:045-592-5913

	月	火	水	木	金	土
節分	100 H			1 貸館予約抽選日(団体Ⅱ) 4月分の抽選予約になります。 談話室 子育て 支援者会場		3 おさんぽカフェ in東山田 アフリカン ダンスクラブ
4 men' sボイトレ倶楽部	5	6	7	8 子育て 支援者会場	り わくわく こあら	10
11 建国記念 CLOSED 貸館休館日	12	13 みんなで うたおう	14 ふきのとう	15 子育て支援者会場 談話室 けあぷらデー &山田ふれあい友遊 (すみれが丘会館)	カフェ越百〈コスモ〉 (南山田町内会館) 赤ちゃん会	17
18 認知症カフェ「コツコツ」 (北山田小コミュニティハウス) men'sボイトレ倶楽部	19	20	21 小児 救急講座	22 子育て 支援者会場 ケアマネサロン	23	24
25	26 プログラミング ものづくり講座 (DEN)	27 みんなで うたおう ほっと茶屋	28	29 子育て 支援者会場		HAPPY VALENTINE'S DAY!

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします!※<mark>参加時には室内履き(スリッパ等)をご持参下さい。</mark> 体調の悪い時は、参加をお控えください。 ケアプラザでは、マスクの着用を推奨しております。

今月の情報

【子 育】遊びのおもちゃランド 未就園の子どもと養育者の 遊びのひろば 第1金曜 10時~12時

(子 育) わくわくこあら 1~3歳児(未就園)親子で楽しく 体を動かそう! 第2金曜 10時~11時

【子 育】 ぞうさんくらぶ O歳から未就園の親子の交流の場 ※今月はお休み

|支援者| ケアマネサロン ケアマネ対象のサロン 第4木曜 14時~15時

↑ (清書) ほっと茶屋 介護者または介護を終えられた方 のための息抜きの場 第4火曜 13時~14時30分

高 👫 ふきのとう 高齢者のための昼食会 第2・4水曜 12時~14時

高 📫 談話室 高齢者のための茶話会 第1 • 3木曜 13時15分~15時15分

一 般 🛮 認知症カフェ「コツコツ」 認知症の方やご家族、関心のある方が集 まり自由におしゃべり出来る集いの場 第3日曜 13時30分~15時30分

一 般】けあぷらデー 出張相談会・おしゃべりサロン すみれが丘会館(毎月15日) 10時00分~12時00分

魔が(1) アフリカンダンス 自閉症・発達障害のある人のための ダンスクラブ 原則 第1土曜 13時~14時

摩がい おさんぽカフェin東山田 障がい児・者、その家族や地域の 方々が集まるカフェです!