

けあぶら通信

2024年1月号(累計112号)
発行 一丸となった支援
～オールケアプラザ～
東山田地域ケアプラザ
住所 224-0024 東山田町270
電話 045-592-5975
FAX 045-592-5913
発行責任者 所長 堂前裕子

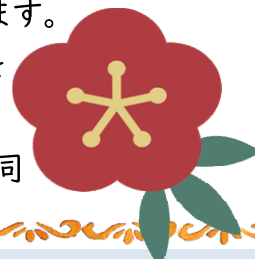


謹んで新春の祝詞を申し上げます

皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
皆様にとってすばらしい一年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。

東山田地域ケアプラザは「誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる街」を
皆さんと共に作っていきけるよう本年もスタッフ一丸となって努力してまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。

東山田地域ケアプラザ スタッフ一同



**横浜市の地域ケアプラザには
地域包括支援センター(通称:ほうかつ)が
設置されております。**

「ほうかつ」では専門職＝「**社会福祉士**」「**保健師**」
「**主任ケアマネジャー**」の3職種が配置されており、高齢者
における様々なご相談を無料でお受けしています。ご相談の内容、個人情報に
ついては外部に漏れることなく、守られております。安心してご相談ください。



ご相談の一例

- ◎『最近、少し体力や筋力が落ちてきた。
介護予防や健康づくりに取り組みたい』
 - ◎『転倒して腰の骨折をしてしまった。
自宅の暮らしが続けられるようにしたい』
 - ◎『以前より物忘れの不安が増えてきた。
物忘れの予防や対応方法を知りたい』
 - ◎『そろそろ「老い支度」について考えたい。
どんな準備をしたら良いだろうか』
- ※最近は『遠方の両親を呼び寄せたい。
介護の方法や施設について知りたい』などご家族から
のご相談も増えています。



ご相談の方法は電話、来所、訪問などの方法があります。
まずはお気軽にご連絡ください。
東山田地域ケアプラザ 地域包括支援センター
住所 都筑区東山田町270番地 電話 045-590-3788
時間 9時～17時 土日祝日の相談も可 (月に1度の休館日・年末年始を除く)

東山田地域ケアプラザから遠い地域の「すみれが丘」では出張相談会も開催しています。
毎月15日(1月と8月を除く) 10時～12時の時間帯「すみれが丘会館」で相談会を開催しています。
身近な地域の相談機関 東山田地域ケアプラザ「ほうかつ」をぜひご活用ください!

介護保険の申請・相談はケアプラザでも行っています。
対応できる職員が不在の場合
がございますので、お手数です
が事前にご連絡の上お越しくだ
さい。状況に応じてご訪問いた
します。土日に対応できますので
お気軽にお問い合わせください。



「けあぶら通信」のバックナンバー、講座のご案内等はホームページをご覧ください。



移動スーパー はじまりました！

惣菜・刺身・寿司・肉・野菜・果物・米・パン・菓子・一般食品・日用品など

約400品目を積んでお伺いします！

目で見てお買い物！店舗と同じ価格でご提供！！
移動販売手数料として1点お買い上げで11円が加算されます。
ただし上限5点55円まで。6点目からは加算されません。



2024年は1月11日より開催

会場: チャコ村 ●▲■

横浜市都筑区東山田町1681

毎週木曜日 10:30~11:00

※交通状況などにより、遅れが生じる場合がありますのでご了承下さい。
※雨天でも開催いたしますが、台風や積雪など、交通に危険が伴う場合には中止させていただきます。ご了承ください。

ケアプラ大掃除 & 貸館利用時のご協力についての御礼

昨年も貸館を利用されている皆様に6月には調理室、11月には多目的ホールやボランティアルームの大掃除にご協力頂きました。誠にありがとうございます！6月は7名の方に、11月は17名の方がお掃除に来て下さいました。

「綺麗になって気持ちいいわね」「いつも利用させてもらってありがとう」等、嬉しいお言葉をたくさんいただきました。皆様のご理解とご協力のお陰で清潔な貸館を保つことが出来ています。

これからも皆さまの活動拠点の場としてご利用頂けるよう事業等の実施・企画をしてまいります。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



※地域ケアプラザに「団体Ⅱ」という区分で登録している団体は、年2回「福祉保健活動」を行って頂くことになっています。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。