



予約制

参加費  
200円

お電話にてお申込み下さい

# おさんぽカフェ in 東山田

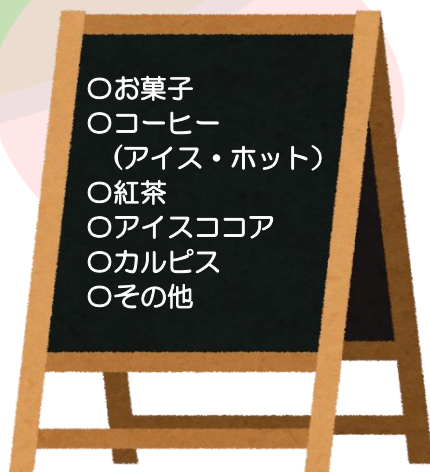
**2024年2月3日(土) 10:00~12:00**

**東山田地域ケアプラザ / 多目的ホール**

障害児・者、ご家族、地域の交流の場「おさんぽカフェ」  
日頃感じている相談も受け付けます  
お気軽にご参加下さい！

みんなで一緒に  
「歌うチャーミング体操」  
をしましょう！

講師：渡部 孝子先生（わたなべたかこ先生）

- 
- お菓子
  - コーヒー  
(アイス・ホット)
  - 紅茶
  - アイスココア
  - カルピス
  - その他

よろしくお願ひします



参加される方へお願ひ

参加時には室内履き（スリッパ等）をご持参ください。

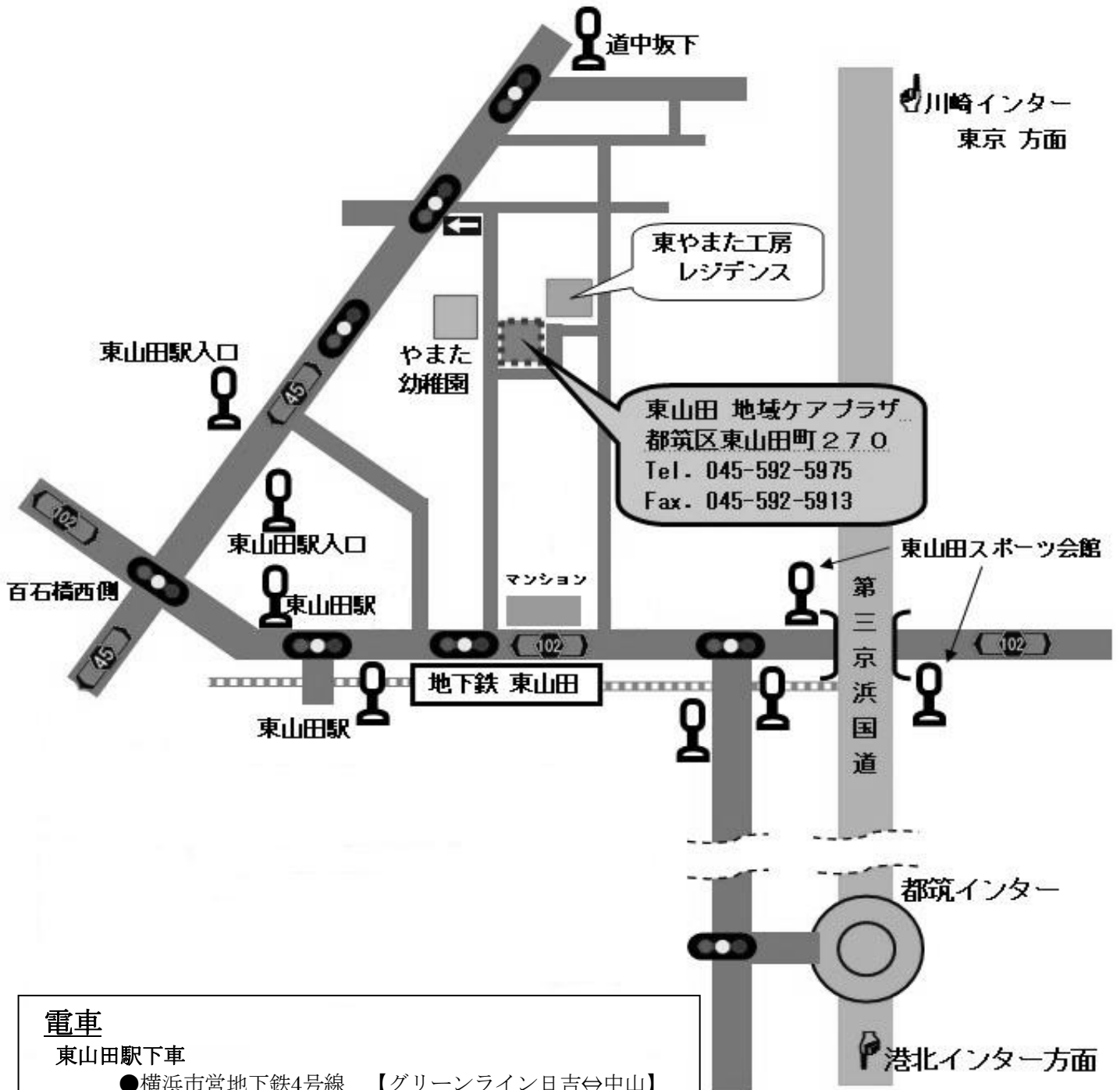
体調の悪い時には参加をお控えください。

ケアプラザではマスクの着用を推奨しています。

予約・お問合せ：東山田地域ケアプラザ  
☎045-592-5975 担当：北見 吉田 布川  
※当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています。



※お車でのご来場はご遠慮下さい。



### 電車

東山田駅下車

- 横浜市営地下鉄4号線 【グリーンライン日吉⇄中山】  
駅前信号の横断歩道を渡って下さい

### バス

東山田駅下車

- 市営 302系統 【センター南⇄仲町台駅】
- 東急 綱50系統 【東山田駅循環】
- 東急 日40系統 【日吉⇄東山田営業所】

東山田駅入口下車

- 東急 綱49・45系統など  
【綱島駅⇄センター南、江田駅】