

# 2023 東山田地域ケアプラザ カレンダー



ここに笑顔がある 東山田地域ケアプラザ  
 〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地  
 ☎ 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

## 今月の情報

**【子育】** 遊びのおもちゃランド  
 未就園の子どもと養育者の遊びのひろば  
 第1金曜 10時～12時

**【子育】** わくわくこあら  
 1～3歳児（未就園）親子で楽しく  
 体を動かそう！  
 第2金曜 10時～11時

**【子育】** そうさんくらぶ  
 0歳から未就園の親子の交流の場  
 第3金曜 10時～12時

**【支援者】** ケアマネサロン  
 ケアマネ対象のサロン  
 第4木曜 ※12月はお休み

**【介護者】** ほっと茶屋  
 介護者または介護を終えられた方  
 のための息抜きの場  
 第4火曜 13時～14時30分

**【高齢】** ふきのとう  
 高齢者のための昼食会  
 第2・4水曜 12時～14時

**【高齢】** 談話室  
 高齢者のための茶話会  
 第1・3木曜 13時15分～15時15分

**【一般】** 認知症カフェ「コツコツ」  
 認知症の方やご家族、関心のある方が集  
 まり自由におしゃべり出来る集いの場  
 第3日曜 13時30分～15時30分

**【一般】** けあぷらデー  
 出張相談会・おしゃべりサロン  
 すみれが丘会館(毎月15日)  
 10時00分～12時00分

**【障がい】** アフリカダンス  
 自閉症・発達障害のある人のための  
 ダンスクラブ  
 原則 第1土曜 13時～14時

**【障がい】** おさんぽカフェin東山田  
 障がい児・者、その家族や地域の  
 方々が集まるカフェです！  
 第1土曜 10時～12時

日	月	火	水	木	金	土
					1 貸館予約抽選日 2月分の貸館抽選になります	2 おさんぽカフェ in東山田
3 men'sボイトレ倶楽部 	4 司法書士巡回相談会 	5	6	7 子育て支援者会場 談話室	8 わくわくこあら 	9 
10	11	12 みんなであそぼう 	13 ふきのとう 	14 子育て支援者会場 談話室	15 ぞうさんくらぶ けあぷらデー &山田ふれあい友遊 (すみれが丘会館) カフェ越百<コスモ> (南山田町内会館)	16 
17 認知症カフェ「コツコツ」 (北山田小コミュニティハウス)	18 プログラミング ものづくり講座 (DEN)	19 ほっと茶屋 	20	21 子育て支援者会場 談話室	22 赤ちゃん会 	23 
24	25 	26 	27 ふきのとう 	28 CLOSED	29 CLOSED	30 CLOSED
31 CLOSED	年末年始休み(1/4まで)					

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！  
 ※参加時には室内履き(スリッパ等)をご持参下さい。体調の悪い時には参加をお控え下さい。ケアプラザではマスクの着用を推奨しています。