

2023 12月 東山田地域ケアプラザ

東山田地域ケアプラザでは、地域の活動、ケアプラザで行っているサークル活動等をご案内することが出来ます。お気軽にお問合わせください。介護保険等の日頃のご相談、ご要望、ご不明点についてご連絡ください。(北見)



詳しくはお電話又はHPをご覧ください

ケアプラザ広報紙
2023年12月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

一般

好評につき
第5弾!!



men's ボイトレ倶楽部

プロから体を使った発声方法や歌い方を学び、美声を響かせましょう♪
途中からの参加も歓迎！毎回教わった内容を反復しながら進みます。

令和6年 1月～3月 第1・第3日曜日
10:00～11:30

(1/7・1/21・2/4・2/18・3/3・3/17)

【講師】

末岡 聡一郎先生
(テノール)

- ◆場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆参加費：1回500円
- ◆対象者：男性のみ
- ◆持ち物：室内履き・筆記用具・飲み物
- ◆定 員：30名(事前申込み)

お問い合わせは東山田地域ケアプラザまで

一般

無料出張相談会

毎月15日は

ケアプラザ

協力：すみれが丘町内会

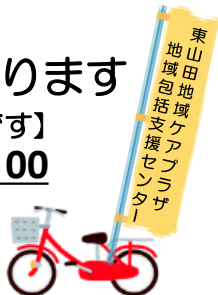
東山田地域ケアプラザの専門相談員が、
無料でお答えします。

1月はお休みになります

【2月は15日(木)です】

10:00～12:00

場 所：すみれが丘会館
対 象：ご高齢者に関する
ご相談がある方



一般

南山田地区 民生委員による

カフェ越百(こすも)

地域包括支援センター職員がおりますので、
お困りごとなどありましたら、お気軽に
お声がけください。

1月はお休みになります

13:00～15:00

次回：2月16日(金)

場 所：南山田町内会館
対 象：どなたでも(南山田以外の方も参加可能)
費 用：100円(サロン参加費)

介護者

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

ほっと茶屋



令和6年1月23日(火)

13:00～14:30

場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール
対 象：介護者の方、介護を終えられた方、
これから介護に入る方
持ち物：室内履き(スリッパ等)
定 員：15名
参加費：100円

次回 2/27(火)



子育て

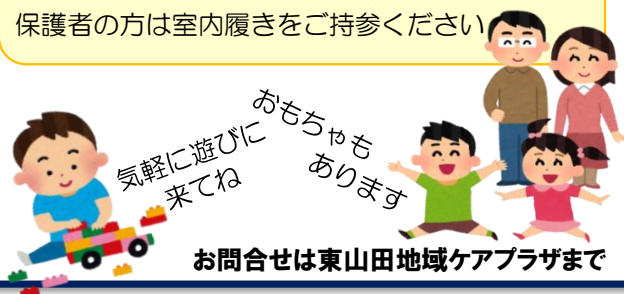
子育て支援者会場

不安なことや困りごとなどお気軽にご相談ください。

毎週木曜日(祝日以外) 10時～11時半

予約不要・参加費無料

保護者の方は室内履きをご持参ください



お気軽に遊びに来てね
おもちゃも
あります
お問合せは東山田地域ケアプラザまで

いつでも役立つ

小児救急講座

乳幼児の急なケガや病気などに慌てたことはありませんか？
日常起こりやすい事例を消防署の方に
わかりやすくお話いただき、実技も行います。
とっさの時の為のお役立ち講座です。



日時: R6年2月21日(水) 10:00~11:30

会場: 東山田地域ケアプラザ/多目的ホール
対象: 子育て中の方、小児救急に関心のある方どなたでも
定員: 先着15名
申込: R6年1月21日(日) 9:00~
電話または窓口まで(定員になり次第締め切り)

参加費
無料



その他: 室内履きをご持参ください。マスク着用をお願いします。駐車スペースはございません。お車でのご来所はご遠慮ください。質問の時間を設けています。質問のある方、またお子様を連れてご参加の方は申込時にお伝えください。

都筑区赤ちゃん会

0歳児を対象に、手遊びなどをしながら
仲間づくり・育児相談をしています。

日時: 令和5年12月22日(金) 10時~11時
毎月第4金曜日開催(祝日は別日)

場所: 東山田地域ケアプラザ 多目的ホール
対象: 原則第一子お子さんになります。
対象地域: 東山田1~4丁目・東山田町・早瀬3丁目
※それ以外の地域の方は会場が
異なりますのでお問い合わせ下さい。
参加費: 無料
持ち物: バスタオル・室内履き(保護者の方)

年末年始休館日について

年末年始の休館日は
R5年12月28日(木)~
R6年1月4日(木)です。

年明けの開館は
1月5日(金)からとなります。



休館日は、電話・窓口とも対応ができなくなります。ご不便をおかけしますが、よろしくお願い致します。

ケアプラギャラリーに 皆様の大切な作品を 展示してみませんか？

地域の皆様の素敵な作品を飾らせて頂いています。
絵手紙、写真、Tシャツ、油絵、...様々。
詳細やお問合せはケアプラザまでお気軽どうぞ。



《ケアプラギャラリー》~今後の予定~

11~12月 吉田隆寛様 フィギュア展示
展示ご希望の方、大募集!!

★ケアプラザへお越しの際は室内靴をご持参下さい。



急遽中止となることがあります。詳細はケアプラザまでお問い合わせください。皆様の参加をお待ちしております。

※当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています。