



11月

## 子育て事業のお知らせ



東山田地域ケアプラザでは 金曜日にいろいろな子育て事業を行っています。  
お子さんと一緒に遊びに来ませんか？詳細については気軽にお問い合わせください。  
ホームページ又は右上のQRコードからも確認いただけます。

### 毎月第1金曜日 **遊びのおもちゃランド**

カナリア・アンサンブルさんによる 素敵な歌とリトミック

### クリスマスミニコンサート

クリスマス気分をたっぷり味わった後はおもちゃいっぱい  
自由遊びの時間です。ちょっぴりプレゼントもお楽しみに！



- 日時・場所： 12月1日(金) 10:00~12:00  
東山田地域ケアプラザ/多目的ホール
- 対象： 0歳から3歳くらいまでの未就園の親子 15組くらい
- 参加費： 300円 (1名増えるごとに+100円になります)
- 申込み方法： 11月8日(水) 13:30~ お電話または受付まで
- 持ち物： 水分補給のための飲み物・保護者の方は室内用スリッパ

### 毎月第2金曜日 **わくわくこあら**



親子で一緒に楽しく身体を動かします。ボール体操やリトミック、  
ヨガなど 毎回講師や内容が変わる楽しい講座です。12月は…

6回連続  
開催!!

セントフットサッカークラブの  
水野友樹コーチと一緒に

### ボール遊び

ボールを使って体を動かし、広いお部屋いっぱいにボール遊びを楽しみます。  
昨年大好評だった講座です。今年も水野コーチと一緒に元気よく遊びましょう。

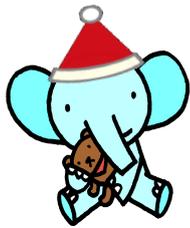


明るく楽しくボール遊びをしましょう！

サッカー、スポーツの楽しさを少しでもお伝えできればと思います！

- 日時・場所： 12月8日(金) 10:00~11:00  
東山田地域ケアプラザ/多目的ホール
- 対象： 歩行の安定したお子さん~未就園の親子 10組くらい
- 参加費： 1回 400円 (対象のお子さんが2名の場合はそれぞれ400円)
- 申込み方法： 11月15日(水) 13:30~ お電話又は受付まで
- 持ち物： 動きやすい服装、室内用の運動靴(親子とも)、水分補給の飲み物





# 毎月第3金曜日 ぞうさんくらぶ



12月はみんなで楽しむクリスマス会です。

でんでんむしさんの人形劇「クリスマスったらクリスマス」を観劇、そのあとはクリスマスのちよっぴり豪華なおやつでティータイムの時間。盛りだくさんで楽しみましょう。



## でんでんむしさんによる人形劇 クリスマスったらクリスマス

♪ 手遊び  
♪ ハンドベル  
♪ パネルシアター  
♪ などなど



日時・場所 : 12月15日(金) 10:00~12:00

東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対象 : 0歳~3歳くらいまでの未就園の親子 15組くらい

参加費 : 500円 (1人増えるごとに+100円になります)

申込み方法 : 12月1日(金) 13:30~ お電話又は受付まで  
(参加者の方は参加時に次回の予約受付ができます)

持ち物 : 保護者の方の飲み物・おやつはご用意いたしますが  
お子さんの分は各自でご用意ください。

※人形劇が諸事情により中止になる場合もあります。その場合は内容を変更してクリスマス会を行いますのでご了承下さい。クリスマス会は東山田地区民生委員児童委員協議会より助成金を受けて行います。

(共催) 東山田地区民生委員児童委員協議会 NPO法人りんぐりんく 東山田地域ケアプラザ

### 参加にあたってのお願い



参加時には保護者の方は室内履き(スリッパ等)をご持参ください。  
お子さんは靴下を脱いでの参加になります。



体調の悪い時には参加をお控えください。キャンセルの場合には早めに連絡をお願いします。ケアプラザではマスクの着用を推奨しています



駐車場はありませんのでお車での来所はご遠慮下さい。  
ご質問等ありましたら下記までお問い合わせください。



〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270

一丸となった支援 ~オールケアプラザ~



# 東山田地域ケアプラザ 045-592-5975

当ケアプラザは、個人情報保護法を遵守しています