

2023 東山田地域ケアプラザ カレンダー



ここに笑顔がある 東山田地域ケアプラザ
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
☎ 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

今月の情報

【子育】遊びのおもちゃランド
未就園の子どもと養育者の遊びのひろば
第1金曜 10時～12時

【子育】わくわくこあら
1～3歳児（未就園）親子で楽しく
体を動かそう！
第2金曜 10時～11時

【子育】そうさんくらぶ
0歳から未就園の親子の交流の場
第3金曜 10時～12時

【支援者】ケアマネサロン
ケアマネ対象のサロン
第4木曜 14時～15時

【介護者】ほっと茶屋
介護者または介護を終えられた方
のための息抜きの場
第4火曜 13時～14時30分

【高 齢】ふきのとう
高齢者のための昼食会
第2・4水曜 12時～14時

【高 齢】談話室
高齢者のための茶話会
第1・3木曜 13時15分～15時15分

【一 般】認知症カフェ「コツコツ」
認知症の方やご家族、関心のある方が集
まり自由におしゃべり出来る集いの場
第3日曜 13時30分～15時30分

【一 般】けあぷらデー
出張相談会・おしゃべりサロン
すみれが丘会館(毎月15日)
10時00分～12時00分

【障がい】アフリカンダンス
自閉症・発達障害のある人のための
ダンスクラブ
原則 第1土曜 13時～14時

【障がい】おさんぽカフェin東山田
障がい児・者、その家族や地域の
の方々が集まるカフェです！
第1土曜 10時～12時

日	月	火	水	木	金	土
			貸館予約抽選日 1月分の貸館抽選になります	子育て 支援者会場 談話室	文化の日 	おさんぽカフェ in東山田 アフリカン ダンスクラブ 眼科オンライン相談会
5 men'sボイトレ 倶楽部 からだ相談会	6 乳幼児の 歯みがき教室	7 みんなで うたおう	8 ふきのとう	9 子育て 支援者会場	10 わくわく こあら	11
12 CLOSED 貸館 休館日	13	14	15 けあぷらデー &山田ふれあい友遊 (すみれが丘会館)	16 子育て 支援者会場 談話室	17 ぞうさんくらぶ カフェ越百(コスモ) (南山田町内会館)	18
19 認知症カフェ「コツコツ」 (北山田小コミュニティハウス) 両親教室 スマイルコンサート (レインボースマイル)	20	21 みんなで うたおう	22 ふきのとう	23 重労働 感謝 の日 ケアマネサロン	24 赤ちゃん会	25
26 ステキアート	27 プログラミング ものづくり講座 (DEN)	28 ほっと茶屋	29	30 子育て 支援者会場		

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！

※参加時には室内履き(スリッパ等)をご持参下さい。体調の悪い時には参加をお控え下さい。ケアプラザではマスクの着用を推奨しています。