

生き活きクラブ

有償

# ボランティア募集

庭の草刈り



室内清掃



庭木の剪定

買い物代行



エアコン  
掃除



通院の付添



庭の草刈り、庭木の剪定  
1000円/1時間



買い物代行、清掃など  
600円/30分  
1200円/1時間

活動内容や日時はご相談ください。  
可能な時間・頻度で大丈夫です。  
地域でお困りの高齢者の生活の  
お手伝いをしていただけませんか？



お申し込み・お問い合わせ

東山田地域ケアプラザ

横浜市都筑区東山田町270

TEL 045-592-5975