



東山田地域ケアプラザでは 金曜日にいろいろな子育て事業を行っています。  
お子さんと一緒に遊びに来ませんか？詳細については気軽にお問い合わせください。  
ホームページ又は右上のQRコードからも確認いただけます。

毎月第1金曜日 **遊びのおもちゃランド**



10月はハロウィンの季節。ミニミニハロウィンパーティーで盛り上がりませんか！

みんなで簡単な衣装を作って



**ミニミニハロウィンパーティー**



ハロウィン気分を満喫した後は、おもちゃいっぱい自由遊びの時間です。  
親子で楽しい時間を過ごしましょう！

時間・場所： 10月6日（金）10：00～12：00

東山田地域ケアプラザ／多目的ホール

対象： 0歳から3歳くらいまでの未就園の親子 15組くらい

参加費： 100円（1名増えるごとに+100円になります）

持ち物： 水分補給のための飲み物・保護者の方は室内用スリッパ

申込み方法： 9月13日（水）13：30～ お電話または受付まで



毎月第3金曜日 **ぞうさんくらぶ**



おもちゃで自由遊びのあと、集まったみんなでおやつタイム・ティータイム  
時にはイベントも企画して親子で楽しく過ごします。

日時・場所： 10月20日（金）10：00～12：00

東山田地域ケアプラザ／多目的ホール

対象： 0歳～3歳くらいまでの未就園の親子 15組くらい

参加費： 200円（1人増えるごとに+100円になります）

申込み方法： 10月1日（日）13：30～ お電話又は受付まで

（参加者の方は次回の予約受付ができます）

持ち物： 保護者の方の飲み物・おやつはご用意いたしますが

（共催事業）

お子さんの分は各自でご用意ください。



毎月第2金曜日

# わくわく こあら



親子で一緒に楽しく身体を動かします。ボール体操やリトミック、ヨガなど 毎回講師や内容の変わる楽しい講座です。10月は

セントフットサッカークラブの

水野友樹コーチと一緒に

## ボール遊び

10～3月  
6回連続  
開催!!

ボールを使って体を動かし、広いお部屋いっぱいボール遊びを楽しみます。昨年大好評だった講座です。今年も水野コーチと一緒に元気よく楽しく過ごしましょう。



明るく楽しくボール遊びをしましょう!

サッカー、スポーツの楽しさを少しでもお伝えできればと思います!

日時・場所 : 10月13日(金) 10:00～11:00

東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対象 : 歩行の安定したお子さん～未就園の親子 10組くらい

参加費 : 1回 400円 (対象のお子さんが2名の場合はそれぞれ400円)

申込み方法 : 9月20日(水) 13:30～ お電話又は受付まで

持ち物 : 動きやすい服装、室内用の運動靴(親子とも)、水分補給の飲み物



### 参加にあたってのお願い



参加時には保護者の方は室内履き(スリッパ等)をご持参ください  
お子さんは靴下を脱いでの参加になります



体調の悪い時には参加をお控えください。キャンセルの場合には早めに連絡をお願いします。ケアプラザではマスクの着用を推奨しています



駐車場はありませんのでお車での来所はご遠慮下さい

ご質問等ありましたら下記までお問い合わせください。

申込み  
問合せ

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270  
一丸となった支援 ～オールケアプラザ～



# 東山田地域ケアプラザ 045(592)5975

当ケアプラザは、個人情報保護法を遵守しています