

# 2023 東山田地域ケアプラザ カレンダー



ここに笑顔がある 東山田地域ケアプラザ  
 〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地  
 ☎ 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

日	月	火	水	木	金	土
					1 貸館予約抽選日 11月分の貸館抽選に なります 遊びの おもちゃランド	2 おさんぽカフェ in東山田 アフリカン ダンスクラブ からだ相談会
3 men'sポイトレ倶楽部	4	5	6	7 子育て 支援者会場 談話室	8 わくわく こあら	9 
10 CLOSED 貸館 休館日	11	12 みんなで うたおう	13 ふきのとう	14 子育て 支援者会場	15 ぞうさんくらぶ けあぷらデー &山田ふれあい友遊 (すみれが丘会館) カフェ越百<コスモ> (南山田町内会館)	16 
17 認知症カフェ「コツコツ」 (北山田小コミュニティハウス) men'sポイトレ倶楽部	18 敬老の日	19	20	21 子育て 支援者会場 談話室	22 赤ちゃん会	23 秋分の日
24 ステキアート	25 プログラミング ものづくり講座 (DEN)	26 みんなで うたおう ほっと茶屋	27 ふきのとう	28 子育て 支援者会場 ケアマネサロン	29	30 ポッチャ体験会 (東山田スポーツ会館)

## 今月の情報

**【子育】** 遊びのおもちゃランド  
 未就園の子どもと養育者の 遊びのひろば  
 第1金曜 10時~12時

**【子育】** わくわくこあら  
 1~3歳児(未就園)親子で楽しく  
 体を動かそう!  
 第2金曜 10時~11時

**【子育】** そうさんくらぶ  
 0歳から未就園の親子の交流の場  
 第3金曜 10時~12時

**【支援者】** ケアマネサロン  
 ケアマネ対象のサロン  
 第4木曜 14時~15時

**【介護者】** ほっと茶屋  
 介護者または介護を終えられた方  
 のための息抜きの場  
 第4火曜 13時~14時30分

**【高齢】** ふきのとう  
 高齢者のための昼食会  
 第2・4水曜 12時~14時

**【高齢】** 談話室  
 高齢者のための茶話会  
 第1・3木曜 13時15分~15時15分

**【一般】** 認知症カフェ「コツコツ」  
 認知症の方やご家族、関心のある方が集  
 まり自由におしゃべり出来る集いの場  
 第3日曜 13時30分~15時30分

**【一般】** けあぷらデー  
 出張相談会・おしゃべりサロン  
 すみれが丘会館(毎月15日)  
 10時00分~12時00分

**【障がい】** アフリカダンス  
 自閉症・発達障害のある人のための  
 ダンスクラブ  
 原則 第1土曜 13時~14時

**【障がい】** おさんぽカフェin東山田  
 障がい児・者、その家族や地域の  
 方々が集まるカフェです!  
 第1土曜 10時~12時

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします!  
 ※参加時には室内履き(スリッパ等)をご持参下さい。体調の悪い時には参加をお控え下さい。ケアプラザではマスクの着用を推奨しています。