

会場案内

東山田スポーツ会館（都筑区東山田町 105-2）

- バス：東急バス「東山田町」・「東山田スポーツ会館前」下車
- 電車：地下鉄グリーンライン 東山田駅

東山田駅 徒歩約5分

◆駐車場は数に限りがございます



高田駅



合同企画

東山田地域ケアプラザ・高田地域ケアプラザ共催事業



ポッチャ体験会

どなたでもできるポッチャ！
一緒に楽しみませんか。

モルック・グラウンドゴルフの体験もあります。
動きやすい服装でお越しください。

参加無料

各競技を簡単に説明すると…

●ポッチャ●
目標のボールに向けて
ボールを投げ、
距離の近さを競う

●モルック●
木の棒を投げ、
複数の木のピンを倒し
獲得した点数を競う

●グラウンドゴルフ●
専用のクラブで、
支柱の輪に入れる
までの打数を競う

《日時》

令和5年9月30日（土）10:00～12:00

《場所》

東山田スポーツ会館（都筑区東山田105-2）

*裏面をご覧ください

《講師》

横浜市スポーツ協会 スポーツ事業部 地域連携課
中邨 啓二(なかむらけいじ)氏

《定員》

先着30名（予約制）

《対象者》

おおむね65歳以上

《申込開始日》

8月17日（木）10:00より

《持ち物》

- ・室内用運動靴・外靴入れ（ビニール袋等）
- ・汗拭きタオル・飲み物
- ・筆記用具

1チーム3名のチーム戦
お一人でも！
複数人でも！
奮ってご参加ください



下記のどちらかにお問合せ・お申込み下さい。（電話または窓口）

🏠 東山田地域ケアプラザ ☎️ (592) 5975

🏠 高田地域ケアプラザ ☎️ (594) 3601