



東山田地域ケアプラザでは 金曜日にいろいろな子育て事業を行っています。  
 お子さんと一緒に遊びに来ませんか？詳細については気軽にお問い合わせください。  
 ホームページ又は右上のQRコードからも確認いただけます。

毎月第1金曜日

## 遊びのおもちゃランド



ふれあい遊び パネルシアター 体操  
 手形 身体計測 相談 積み木コーナーもあります！

都筑区に越してきたニューフェイスママと  
 先輩ママとの交流会

### つづきっこ広場 + ニューフェイス歓迎会

東山田周辺の保育施設の保育士さんと一緒に広いお部屋で楽しく遊びます！

- 日時・場所： 9月1日(金) 10:00~12:00  
 東山田地域ケアプラザ/多目的ホール
- 対象： 0歳から3歳くらいまでの未就園の親子 15組くらい
- 参加費： 無料
- 持ち物： 水分補給のための飲み物・保護者の方は室内用スリッパ
- 申込み方法： 8月9日(水) 13:30~ お電話または受付まで  
 ニューフェイスの方は申し込み時にお知らせください



毎月第2金曜日

## わくわくこあら



親子で一緒に楽しく身体を動かします。ボール体操やリトミック、ヨガなど  
 毎回講師や内容の変わる楽しい講座です。9月は…

奥山麻弓先生と一緒に

### 3B体操



音楽に合わせて  
 親子と一緒に  
 楽しむ体操です。  
 みんなで遊ぼう！



**3Bって??** ボール・ベル・ベルターのBです。  
 3つのBを使って親子で一緒に楽しく体を動かします。  
 遊びの要素を取り入れ、気軽に、体に無理なくできる体操です。

日時： 9月8日(金) 10:00~11:00

東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対象： 首が座った月齢~未就園児親子 12組

参加費： 1回 300円

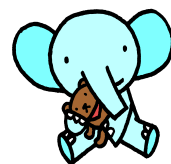
申込み方法： 8月16日(水) 13:30~ お電話又は受付まで

持ち物： 水分補給の飲み物・動きやすい服装・着替え・汗拭きタオル





# 毎月第3金曜日 ぞうさんくらぶ



おもちゃで自由遊びのあと集まったみんなでおやつタイム・ティータイム  
時にはイベントも企画して親子で楽しく過ごします。9月は…



## ポテトパーティー



ふかしたジャガイモをそれぞれ好きな味付けで美味しく食べよう！

日時・場所 : 9月15日(金) 10:00~12:00

東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対象 : 0歳~3歳くらいまでの未就園の親子 15組くらい

参加費 : 300円 (1人増えるごとに100円追加になります)

申込み方法 : 9月1日(金) 13:30~ お電話又は受付まで  
(参加者の方は開催時に次回の予約受付ができます)

持ち物 : 保護者の方の飲み物・おやつはご用意いたしますが  
お子さんの分は各自でご用意ください。



(共催事業)

東山田地区民生委員児童委員協議会

NPO法人りんぐりんく

東山田地域ケアプラザ

### 参加にあたってのお願い



参加時には保護者の方は室内履き(スリッパ等)をご持参ください  
お子さんは靴下を脱いでの参加になります



体調の悪い時には参加をお控えください。キャンセルの場合には早めに連絡を  
お願いします。 ケアプラザでは マスクの着用を推奨しています



駐車場はありませんのでお車での来所はご遠慮下さい

ご質問等ありましたら下記までお問い合わせください。

申込み  
問合せ

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270  
一丸となった支援 ~オールケアプラザ~



# 東山田地域ケアプラザ 045(592)5975

当ケアプラザは、個人情報保護法を遵守しています