

2023 東山田地域ケアプラザ カレンダー

8月

ここに笑顔がある 東山田地域ケアプラザ
 〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
 ☎045-592-5975 FAX: 045-592-5913

今月の情報

【子 育】遊びのおもちゃランド
 未就園の子どもと養育者の 遊びのひろば
 第1金曜 10時～12時

【子 育】わくわくこあら
 1～3歳児（未就園）親子で楽しく
 体を動かそう！

※8月はお休み

【子 育】ぞうさんくらぶ
 0歳から未就園の親子の交流の場
 ※8月はお休み

【支援者】ケアマネサロン
 ケアマネ対象のサロン
 第4木曜 14時～15時

【介護者】ほっと茶屋
 介護者または介護を終えられた方
 のための息抜きの場
 第4火曜 13時～14時30分

【高 齢】ふきのとう
 高齢者のための昼食会
 第2・4水曜 12時～14時

【高 齢】談話室
 高齢者のための茶話会
 ※8月はお休み

【一 般】認知症カフェ「コソコソ」
 認知症の方やご家族、関心のある方が集
 まり自由におしゃべり出来る集いの場
 第3日曜 13時30分～15時30分

【一 般】けあぷらデー
 出張相談会
 すみれが丘会館(毎月15日)
 ※8月はお休み

【障がい】アフリカンダンス
 自閉症・発達障害のある人のための
 ダンスクラブ
 原則 第1土曜 13時～14時

【障がい】おさんぽカフェin東山田
 障がい児・者、その家族や地域の
 方々が集まるカフェです！
 ※8月はお休み

日	月	火	水	木	金	土
夏休み 		貸館予約抽選日(団体Ⅱ) 10月分の貸館抽選に なります。 		子育て 支援者会場 	遊びの おもちゃランド 	アフリカンダンスクラブ 
6 men`sボイトレ倶楽部 	7 	8	9	10 子育て 支援者会場 	11 	12 
13 CLOSED 貸館 休館日	14 	15	16	17 子育て 支援者会場 	18	19 
20 認知症カフェ「コソコソ」 (北山田小コミュニティハウス)	21 	22 みんなで うたおう  ほっと茶屋 	23 ふきのとう 	24 子育て 支援者会場  ケアマネサロン	25	26 
27 men`sボイトレ倶楽部 	28 プログラミング ものづくり講座 (DEN) 	29	30	31 子育て 支援者会場 		

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！
 ※参加時には室内履き(スリッパ等)をご持参下さい。体調の悪い時には参加をお控え下さい。ケアプラザではマスクの着用を推奨しています。